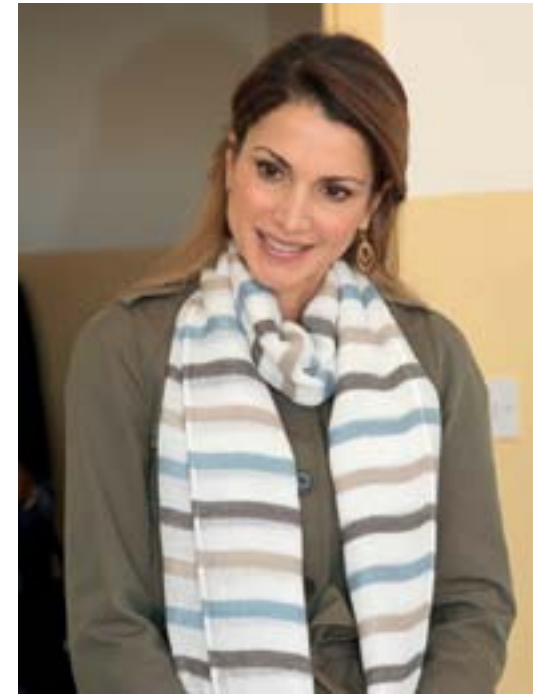




# ROYAL HEALTH AWARENESS SOCIETY 2011

A Year in Review

**It's in your hands to make hearts smile**



**“The Royal Health Awareness Society is determined to foster a healthy Jordanian generation that can build a future in which we can all fulfill our potential.”**

Her Majesty Queen Rania Al Abdullah

# LETTER FROM THE DIRECTOR GENERAL

2011 witnessed many achievements and many challenges that we were able to overcome through the outstanding efforts of our dedicated team and volunteers. We were able to empower community members to make healthy decisions & adopt healthy behaviors through launching new projects that complemented our efforts in addressing health priorities for kids, youth and community members in different governorates all over the kingdom.

In recent years, health has gained unprecedented prominence as a key driver of socio-economic progress. We believe that as we continue to grow as an organization, we will be able to better serve our community and contribute to the wellbeing of Jordanians. With better health, people will be able to work their way out of poverty and become productive citizens, directly influencing positive behaviors in their communities.

In the last quarter of 2011, RHAS launched the Healthy Community Clinic project as a community based project that aims to build the capacity of participating Health Centers to provide better preventative services to empower patients to manage their diseases and reduce future complications. The Healthy Community Clinic, established within existing Ministry of Health facilities, provides medical practitioners with the training and resources necessary to implement management and prevention-based care to patients in underserved communities.

Volunteers play a fundamental role in helping RHAS implement its projects and expand its outreach. Therefore, the SHABABNA project was launched to create a national network of Jordanian youth volunteers that play a significant role in educating their peers and encouraging healthy lifestyles and behaviors. Youth volunteers are empowered to become active leaders in their communities by providing them with necessary leadership, advocacy and communication skills.

RHAS also launched the "Friends of RHAS" campaign as a nationwide initiative that encourages individuals to join forces with RHAS to support it in accomplishing its mission.

We look forward to continue providing the best service to raise health awareness amongst Jordanians. I hope that you find this report useful, informative & inspiring enough to encourage you to become our "Friend" and contribute to the health and wellbeing of our community.

Enaam Al Barrishi



الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
Royal Health Awareness Society

The Royal Health Awareness Society (RHAS) was established in 2005 under the direction of Her Majesty Queen Rania Al-Abdullah to promote health and to empower Jordanians to adopt healthy lifestyles and behaviors. RHAS' community based projects are implemented in accordance with the needs of the communities and revolve around the national health priorities.

## MISSION

RHAS a Jordanian non-profit organization that aims to enhance the overall well being of the local community by raising health awareness and empowering Jordanians to embrace healthy lifestyles and behaviors. RHAS initiates and supports community – based health and safety interventions in partnership with public, private and civil society institutions.

## OBJECTIVES

1. Inform and educate towards a healthier and safer lifestyle.
2. Empower Jordanians to make healthy decisions.
3. Facilitate access to health information and knowledge.
4. Encourage active living – integrating physical activity into daily life.
5. Promote appropriate diets and proper nutrition.
6. Promote and maintain a safer environment.



# HEALTH COMPETENT PROJECT

Health Competent project was developed upon completion of the Healthy Schools pilot phase in partnership with the Jordan Health Communication Partnership (JHCP). This project aims to build a culture of health within the school community through the utilization of a comprehensive health kit. A health kit that contains information regarding 8 different health topics tailored for students between grades KG to 7. The toolkit includes activities for students to conduct both in-school, and extracurricular. In addition, teachers, parents and project guides have been developed to direct the school's administration and community on how to effectively implement the various activities.

## ACHIEVEMENTS

- 23 schools participated in the project during the scholastic year 2010-2011, including private schools and schools participating in the Madrasati initiative in Jerash, Ajloun and Salt.
- 46 health teachers and 23 principals from all participating schools were trained on implementing the accreditation project.
- Health kits which contain educational tools and stories were developed to address the national health priorities. Health kits were distributed to all participating schools to effectively convey health tips to students.
- 16 out of 23 schools were qualified to get the bronze level and to become accredited as healthy schools.

## IMPACTS

- The participating schools witnessed improvements in the amount and quality of nutritious food sold in school canteens, medical services provided to them by local Health Centers and community participation and parental involvement in school activities.
- Lectures on various health topics were conducted by health officials, such as nutritionists, dentists, the Civil Defense, to raise awareness on important health issues.
- Activities such as healthy breakfasts and physical exercise games took place.
- Community members and the health committee in some cases became an integral part of the school, and their contributions helped the schools succeed in various initiatives, such as building ramps for physically disabled students.





# HEALTHY SCHOOLS NATIONAL ACCREDITATION



Healthy Schools National Accreditation project has been conducted since 2008 with the Ministry of Health (MOH) and the Ministry of Education (MOE). The Accreditation project aims to create health promoting environments within Jordanian schools that reflect positively on student's physical and social growing, as well as on their academic performance. The project is carried through national health standards that participating schools are trained and supervised to implement successfully.

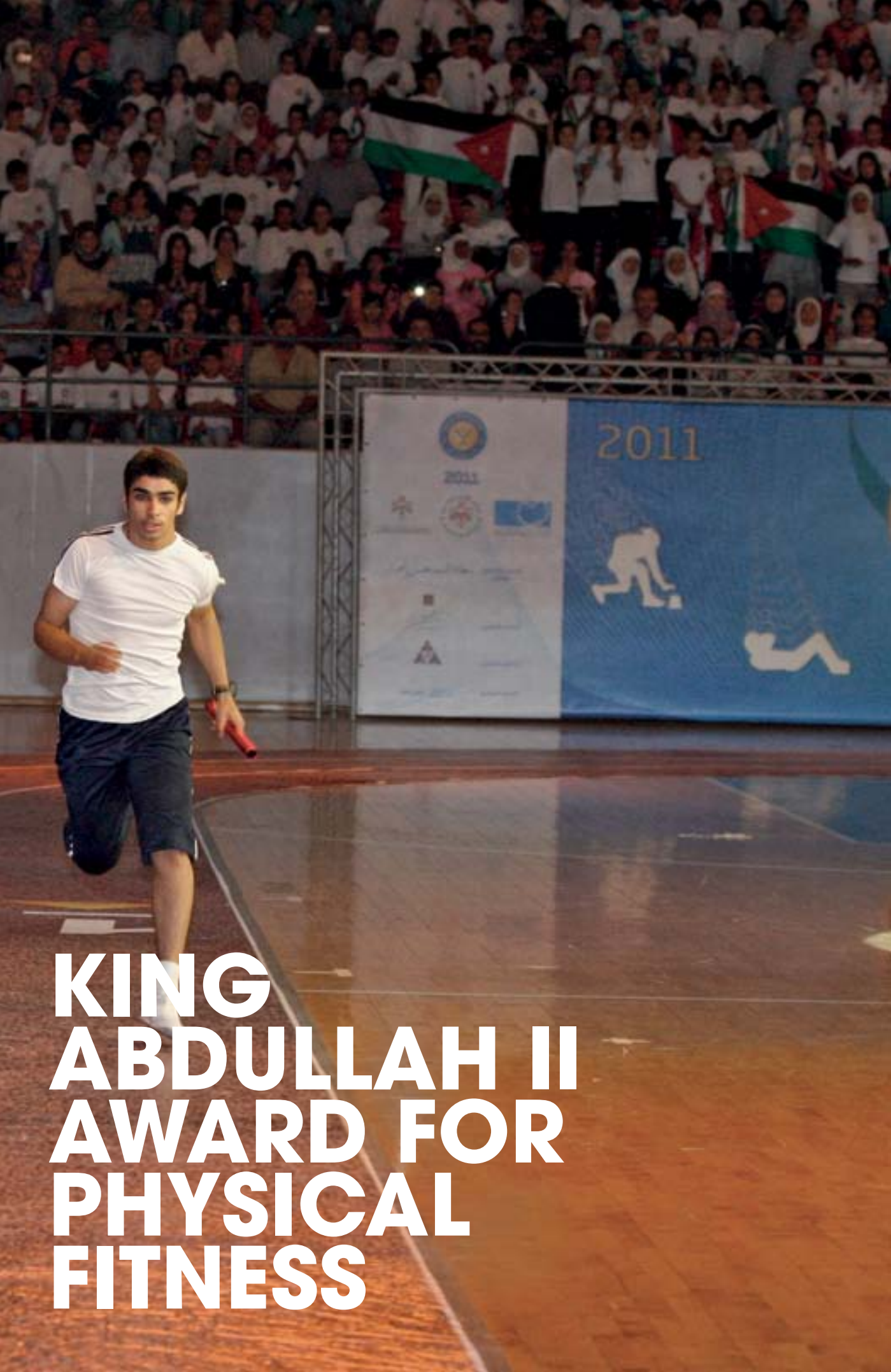
## ACHIEVEMENTS

- 66 schools from many directorates, including private schools, joined the project.
- 65 health teachers and 43 principals from participating schools were trained on implementing the accreditation project.
- A team of experts assessed the performance of participating schools. 48 out of 66 schools were accredited as Healthy Schools; 6 gold level schools, 26 silver level schools and 16 bronze level schools.
- An awarding ceremony was patronized by Her Majesty Queen Rania Al Abdullah in November. Her Majesty rewarded the accredited schools with certificates and met with the gold level schools' principals and health teachers to discuss the most important achievements during the last three years.
- A media campaign to showcase the winners and motivate other schools to participate in the Healthy Schools project was launched.
- The project standards were modified based on feedback from the local community. A new chapter focusing on school's swimming pools health and safety terms was added.

## IMPACTS

- The participating schools witnessed many improvements in infrastructure, safety measurements and hygiene both at the school and student level.
- The participating schools witnessed improvements in the amount and quality of nutritious food sold in school canteens, medical services provided to them by local Health Centers and community participation and parental involvement in school activities.
- Lectures on various health topics were conducted by health officials, such as nutritionists, dentists, the Civil Defense, to raise awareness on important health issues. Activities such as healthy breakfasts and physical exercise games took place.
- Community members and the health committee in some cases became an integral part of the school, and their contributions helped the schools succeed in various initiatives, such as building ramps for physically disabled students.
- The media campaign contributed to promoting and introducing the importance of the project, directly generating the interest of other schools to participate.
- The Healthy Schools project marked the start of the academic year 2010/2011 with the official joining of 4 private schools in the project.





# KING ABDULLAH II AWARD FOR PHYSICAL FITNESS



King Abdullah II Award For Physical Fitness is a school-based national project conducted since 2005 with the Ministry of Health (MOH) and Ministry of Education (MOE). The project aims at fostering behavior change and encouraging Jordanian youth to integrate physical activity within their daily life so they can lead a healthier lifestyle. By participating in the project, school students gain the knowledge and skills they require to engage in a variety of physical activities encouraging them to adopt an active lifestyle.

## ACHIEVEMENTS

- 2433 schools participated in the project during the scholastic year 2010-2011, whereby 555, 108 students took part in the activities.
- The project witnessed an increase in students' participation, 9-17 years of age, from 63% to 81%.
- An awarding ceremony patronized by His Majesty King Abdullah II and Her Majesty Queen Rania Al Abdullah was held to reward the winners.
- A camp was set up for gold level winners to encourage students to participate in the project and to link the winners with different sports clubs. 195 students were linked with the Jordanian federation for school sport and a plan was set to develop their fit-ness levels in the coming years.
- 2600 students, representing 260 schools, participated in the leadership component, held in cooperation with the British Council. 40 supervisors and 206 physical education teachers were trained on leadership skills.
- An official delegation that included 2 students as sport leaders and 2 supervisors trained on the leadership component, participated in organizing the schools games which was held in the United Kingdom.
- 100 schools in poverty pockets participated in the project in cooperation with the Ministry of Planning. The schools witnessed many improvements in the infrastructure, and schools were provided with the needed sport equipment
- An e-fitness program on the MOE EDU WAVE system was launched, whereby data and results will be entered, analyzed, and archived for all participants each year.

## IMPACTS

- A research conducted by the Queen Rania Center for Information and Education on the results of 2010/2011 revealed that fitness levels improved by 51% amongst participants. The research showed an improvement in BMI results after completing the 5 award exercises.
- 82% students were within the international BMI rate recognized by the World Health Organization and the National Institutes of Health.
- The project has helped in decreasing the incidences of violence among school students, and encouraged positive competition and self-challenge especially in male schools.
- In collaboration with the MOE, physical education teachers were assigned to implement and supervise the award activities on a yearly basis as part of the education curriculum.





# HEALTHY COMMUNITY CLINIC

Healthy Community Clinic is a community-based health project launched within the final quarter of 2011 to be conducted with the Ministry of Health (MOH). The project aims to build the capacity of participating Health Centers to provide better preventative services to empower patients to manage their diseases and reduce future complications. The Healthy Community Clinic, established within existing MOH facilities, provides medical practitioners with the training and resources necessary to implement management and prevention-based care to patients in underserved communities.

---

## ACHIEVEMENTS

- A grant was provided by the United States Embassy in Jordan to implement the pilot phase of the project.
- A partnership was established with the MOH to implement project's activities in health facilities.
- Ain Al-Basha Health Centre was selected to serve as the pilot site for this project, given that Ain Al-Basha is considered to be one of several poverty pockets in Jordan with a high population number, therefore the local community will with no doubt benefit greatly from this project.
- TOT material was developed by specialized doctors and awareness material including flyers and educational videos were developed in a very creative appealing approach.
- Assigned MOH staff was trained on how to deliver educational health material on a wide variety of healthy topics and how to operate the Healthy Community Clinic. In addition, the training included several components that focused on soft skill development and adequate use of medical equipment.
- The Healthy Community Clinic was fully equipped with electronic and medical supplies to provide health services to the referred patients in an effective and efficient manner by the MOH staff.
- A computer data base program was especially developed by an information technology expert.

## IMPACTS

- The project is being piloted this year. Impacts will be demonstrated in 2012.





# SHABABNA

SHABABNA is a youth led project launched within the final quarter of 2011. The project aims to establish a national network of Jordanian youth volunteers that play a significant role in educating their peers and encouraging healthy lifestyles and behaviors. Youth volunteers receive training on various national health priority topics, leadership skills, communication skills and advocacy. By significantly building their capacity, youth volunteers contribute to the implementation of various health awareness based projects and initiatives throughout the Kingdom.

## ACHIEVEMENTS

- A grant was given by the Middle East Partnership Initiative (MEPI) to implement the project in Jordanian universities.
- The pilot phase was launched in cooperation with Philadelphia University. 16 volunteers from the faculty of nursing conducted health awareness activities in 3 schools representing 3 directorates, Ain Al-Basha, Jerresh and Amman. 1150 students benefited from the health awareness activities.
- 8 partnership agreements were signed with 8 Jordanian universities to nominate students to participate in the project.
- Recruitment campaigns were conducted whereby more than 250 applications were screened and 200 applicants were interviewed.
- 48 students were nominated officially from 7 governorates to be our ambassadors according to the selection criteria.
- 24 healthy schools from 7 governorates were selected as future sites for project implementation.

## IMPACTS

- The project is being piloted this year. Impacts will be demonstrated in 2012.





# GLOBAL MICRO- CLINIC



Global Micro-Clinic (GMCP) is a national health diabetes project conducted since 2008 with the Ministry of Health (MOH). The project aims to empower people to prevent and manage diabetes. The project works through the establishment of micro-clinics. Each micro- clinic consists of 2-5 members forming a “Support Group”. This encourages patients to persuade each other to exercise, adopt diet plans and monitor glucose levels regularly.

## ACHIEVEMENTS

- 488 Micro- Clinics were formed in three areas (Al Hashmi al Shamaly , Amman Al Shamel and Abu Nussier) with a total number of 1640 diabetic and pre- diabetic participants.
- Participants attended a training which included taking weight, height and fasting blood glucose levels of each participant, as well as glycosylated hemoglobin levels (HbA1c). Information sessions addressed different aspects of diabetes.
- A dietician established a nutrition plan for each patient depending on their BMI.
- Follow up sessions included examinations of the patients’ feet by a foot care specialist, physical activity training by a fitness specialist and re-testing of HbA1c levels.
- Social activities took place to celebrate and award participants by distributing prizes to those who reached normal HbA1c levels.
- Due to the success of the first phase of the GMCP project, the World Diabetes Federation provided a grant to expand the project to 3 other communities within Jordan.

## IMPACTS

- There is a 65 % improvement in HbA1c levels within patients.
- GMCP reached 13% of Jordan’s comprehensive health centers covering 50% of Amman’s centers. Moreover, the project was implemented in Ain Al-Basha one of several poverty pocket areas within Jordan.
- 25% of the patients reached normal levels of HbA1c and 70 % of patients were able to lose weight.
- The majority of patients reported maintaining a healthy diet, increased their physical activity levels and took daily walks.
- Patients were able to raise awareness on diabetes with their neighbors, families and friends.





**THINK  
FIRST**



Think First is an interactive project conducted since 2009 with the Ministry of Education (MOE). The project aims to integrate injury prevention measures in the daily lives of children within Jordan. The project helps children practice the necessary safety habits which will minimize their risks of sustaining a brain or spinal cord injury over their lifetime, while developing skills in problem solving and critical thinking analysis.

## ACHIEVEMENTS

- The project was implemented for students between grades KG to 7, and included E-lessons (media, songs and first aid), in addition to printed materials (student activity book, teacher's guide and a parent's guide and teachers resources).
- 56 Discovery Schools from the MOE implemented the project in its roll out phase, in 4 directorates within Amman.
- 120 teachers and 20 supervisors took the training and more than 500 teachers implemented the project on 30,000 students.
- An agreement was signed with Sada'a for Trainings and Consultancy, to include Think First components as part of their Awareness and First Aid Sessions.

## IMPACTS

- Participating Schools witnessed increased engagement during parents meetings, which aim at raising awareness on injury prevention. The majority of parents expressed that injuries sustained inside or out of the home are a major challenge. Parents perceived Think First as a credible source for useful information on safety and injury prevention.
- Usernames and passwords were developed to enable parents to read through the e-content on the EDU

WAVE site. Think first curricula, in its hardcopy and e-versions, is becoming more appealing for students and school-staff as more visitors are checking the e-curricula on the internet.

- Observations indicate increased knowledge and awareness about "Safe Play" amongst students and enhanced understanding of injury prevention mechanisms inside and outside homes.





# FRIENDS OF RHAS



Friends of RHAS is a nationwide initiative that aims to open up opportunities for the local community to join our mission in raising health awareness and empowering Jordanians to embrace healthy lifestyles and behaviors. Through this approach we hope to reach out to those who strongly believe in the importance of the work we accomplish.

Friends of RHAS prospects will be members of the community interested in public health work and charitable giving as well as private companies that have a strong social responsibility mandate. Incentives to give include being invited to special events, regular updates on all our programs and special recognition through various media outlets. All proceeds will go towards the development, implementation and expansion of all projects.

For more details please on how to become part of our society please refer to our website ([www.RHAS.org.jo](http://www.RHAS.org.jo)).

**JOIN US, AND LET US SHOW YOU HOW YOU CAN INVEST IN A HEALTHIER JORDAN!**

Special thanks to our first 2011 friends:

Fadi Al Metwaili, Razan Fareid Al Hadeithy, Yousif Al Khalidy, Banah Sogayar, Fowad Ahmed Saleh Abdulla, Samir George Farah, Khalil Ramadan Abu Samaan, and Munir Salman Bawalsa.



# BOARD OF TRUSTEES & DIRECTORS


## BOARD OF TRUSTEES

1. Her Majesty Queen Rania Al Abdullah, Chairperson.
2. Dr. Rami Farraj, Vice Chairperson. The private physician of His Majesty King Abdullah II
3. H.E Eng. Said Darwazeh. Chief Executive Officer – Al-Hikma
4. Dr. Issam Al Sakit. Consultant Obs. And Gynecology.
5. Ms. Lina Hundaileh, Chairperson of Rawafed Consulting and Development.
6. Mr. Mustafa Tabba, Director General – IPSOS Jordan
7. Mr. Ghassan Nuqul, Vice Chairman of Nuqul Group.
8. Ms. Lana Kalimat, Clinical Nutritionist / Dietician.
9. Dr. Najwa Arif, Ph.D. Counseling.
10. Mr. Ghassan Lahham, CEO, Simtex.
11. Ms. Mayyada Abu Jaber, CEO, Jordan Career Education Foundation.
12. Dr. Nasri Khoury, Consultant Neurosurgeon Director, Palestine Hospital.
13. H.E. Sima Bahous, Assistant Secretary General, Assistant Administrator and Director of the Arab States Bureau at UNDP New York
14. Mr. Ali Bilbesi, Managing Director, Associated Services Agencies.

## BOARD OF DIRECTORS

1. Dr. Rami Farraj, Chairman of Board of Directors.
2. H.E Eng. Said Darwazeh, Vice Chairman of Board of Directors.
3. Dr. Issam Al Saket, Secretary of Board of Directors.
4. Ms. Lina Hundaileh, Treasurer of Board of Directors.
5. Mr. Mustafa Tabba, Member of Board of Directors.





**“WE STRIVE TO PRODUCE A  
HEALTHY SOCIETY, WITH HEALTHY  
PEOPLE, HEALTHY SCHOOLS,  
HEALTHY CITIZENSHIP, AND  
HEALTHY PRACTICES.”**

Her Majesty Queen Rania Al Abdullah

**“نعمل من أجل مجتمع  
صحي، أصحاء مواطنوه،  
صحية مدارس، صحية  
مواطنته، صحيحة  
ممارساته”**

جلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة



## أعضاء مجلس الأمناء

١. صاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة. رئيسة مجلس الامناء
٢. الدكتور رامي فراج . نائب رئيس مجلس الأمناء  
الطبيب الخاص لصاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين المعظم
٣. معالي المهندس سعيد دروزة  
المدير التنفيذي - شركات أدوية الحكمة
٤. الدكتور عصام الساكت  
مستشار أمراض النسائية والتوليد
٥. السيدة لينا هنديلة  
رئيسة مجلس أمناء - الروافد للاستثمارات والتنمية
٦. السيد مصطفى الطباع  
المدير العام - شركة إبسوس
٧. السيد غسان نقل  
نائب رئيس مجلس الإدارة مجموعة نقل
٨. السيدة لانا كلمات  
أخصائية تغذية
٩. الدكتورة نجوى عارف  
أخصائية استشارات أسرية
١٠. السيد غسان اللحام  
المدير التنفيذي - Simtex
١١. السيدة ميادة أبو جابر  
المدير العام - مؤسسة التعليم لأجل التوظيف الأردنية
١٢. الدكتور نصري خوري  
مدير عام مستشفى فلسطين
١٣. معالي الدكتورة سيما بحوث  
الأمين العام المساعد والمدير الإقليمي لمكتب الدول العربية. برنامج الأمم المتحدة الإنمائي نيويورك
١٤. السيد علي البليبيسي  
مدير عام وكالات الخدمات المشتركة

## أعضاء مجلس الإدارة

١. الدكتور رامي فراج - رئيس مجلس الإدارة
٢. معالي المهندس سعيد دروزة - نائب رئيس مجلس الإدارة
٣. الدكتور عصام الساكت - أمين سر مجلس الإدارة
٤. السيدة لينا هنديلة - أمين صندوق مجلس الإدارة
٥. السيد مصطفى الطباع - عضو في مجلس الإدارة

# أعضاء مجلس الأمناء و أعضاء مجلس الإدارة

أصدقاء الجمعية الملكية للتوعية الصحية هو مبادرة وطنية تهدف إلى توفير فرص للمجتمعات المحلية للمشاركة في نشر التوعية الصحية وتخفيف الأوردين على تبني أنماط و سلوكيات صحية في حياتهم اليومية. حيث نأمل من خلال هذا البرنامج الوصول إلى المهتمين بالانضمام إلى الجمعية. والذين يؤمنوا بأهمية عملنا وإجازاتنا.



الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
Royal Health Awareness Society

أصدقاء الجمعية الملكية للتوعية الصحية هم أفراد من المجتمع المحلي المهتمين بالصحة العامة والعمل الخيري. إلى جانب مجموعة من الشركات الخاصة التي تؤمن بالمسؤولية الاجتماعية. هذا وسيتم دعوة أصدقاء الجمعية الملكية للتوعية الصحية لحضور أهم نشاطات وفعاليات الجمعية. والبقاء على تواصل مستمر مع جمهورهم المستهدف عبر مختلف وسائل الإعلام. وسيتم تخصيص جميع العائدات المالية لتطوير وتنفيذ مشاريع الجمعية التي تخدم المجتمع المحلي.

لمزيد من المعلومات حول كيفية الانضمام إلينا، الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني: [www.rhas.org.jo](http://www.rhas.org.jo)

**إنضموا إلينا لنعمل سويا لأردن أكثر أمانا وصحة!**

نتقدم بجزيل الشكر والإمتنان لأصدقاء الجمعية خلال العام ٢٠١١ وهم:  
فادي المتولي، رزان فريد الحديثي، يوسف الخالدي، بانا الصغير، فؤاد أحمد صالح عبدالله، سمير جورج فرح، خليل رمضان أبوسمان، ومنير سلمان بوالصه.



**أصدقاء الجمعية  
الملكية للتوعية  
الصحية**



مشروع فكر أولاً هو مشروع تفاعلي تم إطلاقه في عام 2009 بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم. يهدف المشروع إلى دمج مفاهيم الوقاية من الاصابات في الحياة اليومية للأطفال. كما ويساعد المشروع الاطفال على ممارسة عادات آمنة من شأنها ان تقلل من مخاطر التعرض لاصابات الدماغ والعمود الفقري عن طريق تطوير مهاراتهم في حل المشاكل والتفكير النقدي والتحليل لمساعدتهم في إتخاذ القرار الأسلم والأكثر أماناً.



## الإنجازات

- تم تطبيق المشروع على طلاب الصفوف من رياض الأطفال وحتى الصف السابع الأساسي و المكون من الدروس المحوسبة (الدرس المحوسب , الأغاني, مادة الأسعاف الأولي ) بالإضافة الى المادة الورقية المطبوعة والتي تحتوي على كتاب الأنشطة للطالب, و دليل المعلم, و دليل الأهل, و المصادر.
- تم تطبيق المشروع في ٥٦ مدرسة إستكشافية من مدارس وزارة التربية والتعليم موزعة على ٤ مديريات في منطقة العاصمة كمرحلة أولية من مراحل تطبيق المشروع.
- تم تدريب وبناء قدرات ١٢٠ معلمة و ٢٠ مشرف ليقوموا بنقل المعرفة لـ ٥٠٠ معلم في المدارس المشاركة لتطبيق المشروع على أكثر من ٣٠٠٠٠ طالب.
- تم توقيع مذكرة تفاهم مع شركة صدى للتدريب والاستشارات لتضمين مشروع فكر أولاً في المواد التدريبية الخاصة بتوعية المجتمع من خلال دوراتهم التدريبية.

## النتائج

- شهدت المدارس إقبالاً متزايداً من قبل أولياء الأمور لحضور لقاءات الأهل التي أسهمت بشكل ملموس في زيادة وعي أولياء الأمور حول مفهوم الوقاية من الإصابات. وعبر معظم الأهالي المشاركين إلى أن الإصابات التي يتعرض لها أبناءهم في المنزل وخارجه هي إحدى المشاكل الأساسية التي تواجههم. كما ينظر أولياء الأمور إلى منهج فكر أولاً كمصدر للمعلومات المتعلقة بالإصابات.
- تم توزيع أسماء مستخدمين وكلمة مرور خاصة لجميع أولياء الأمور للدخول لموقع منظومة الـ EDU WAVE الأردنية. حيث يلاقي منهج فكر أولاً سواءً المطبوع أو المنهجي المحوسب قبولاً واسعاً لدى الطلبة وكوادر المدارس المشاركة. و تتزايد أعداد متصفح المنهج على الموقع.
- تشير المشاهدات إلى زيادة الوعي والمعرفة بفهوم «اللعبة الآمنة» بين الطلبة وتبلور مبدأ السلامة والوقاية من الإصابات في المنزل أو المدرسة .

# فكر أولاً



هو مشروع صحي وطني تم إنطلاقه في عام 2008. يهدف إلى تمكين المواطنين من الوقاية والسيطرة على مرض السكري من خلال إنشاء عيادات مرضى السكري الذاتية. حيث تم تأسيس عيادات ذاتية لمرضى السكري تشتمل على «مجموعة مساندة» من مرضى السكري. تتألف كل عيادة ذاتية من 2 - 5 أعضاء «مجموعة مساندة» من أجل تشجيع المرضى على دعم ومساعدة بعضهم البعض في التمارين الدورية والإلتزام بالحمية الغذائية والحفاظة المستمرة لمستويات السكر في الدم.



برنامج عيادات السكري الذاتية  
GMCP THE GLOBAL MICRO-CLINIC PROJECT

## الإنجازات

- تم إنشاء ٤٨٨ عيادة ذاتية في ثلاث مناطق: الهاشمي الشمالي، وابونصير، و عمان الشامل. بمشاركة ١٦٤٠ مشارك من مرضى السكري او المعرضين للإصابة به.
- شارك المرضى في جلسات تدريبية شملت قياس الوزن والطول ومستويات سكر الدم . بالإضافة إلى فحص السكري التراكمي. كما وشملت كل جلسة تدريبية على معلومات تتعلق بمضاعفات السكري وأهمية إجراء الفحوصات الدورية لمستوى سكر الدم، والعناية بالقدم للمرضى، والأدوية . والتحكم بالأنسولين، والحمية الغذائية، ومستويات السكر الطبيعية . والأمراض ذات الصلة . وكيفية اعتماد عادات ونمط حياة أكثر صحة.
- قامت خبيرة التغذية بوضع برنامج غذائي لكل مريض بما يتوافق مع حالتهم الصحية.
- شملت جلسات المتابعة إجراء فحوصات لأقدام المرضى من قبل أخصائي العناية بالأقدام، بالإضافة إلى القيام بنشاط بدني من قبل مختص لياقة بدنية ومن ثم إعادة فحص السكري التراكمي.
- إشتهل المشروع كذلك على نشاطات إجتماعية تضمنت إقامة إحتفال توزيع جوائز لتكريم المشاركين من الذين تمكنوا من الوصول إلى مستويات هيموغلوبين تراكمي طبيعية.
- نظراً للنجاح الذي حققته المرحلة الأولى من برنامج العيادات الذاتية لفحص السكري قامت مؤسسة مرضى السكري الدولية بتقديم منحة من أجل توسيع المشروع في ثلاثة مناطق جديدة.

## النتائج

- وصلت نسبة التحسن في مستويات السكري التراكمي إلى ٦٥٪.
- وصل المشروع إلى ١٣٪ من المراكز الصحية الشاملة في المملكة، وتمت تغطية ٥٠٪ من المراكز الصحية الشاملة في محافظة العاصمة، وتم تطبيق المشروع في مركز صحي عين الباشا وهي إحدى مناطق جيوب الفقر حسب دراسة وزارة التخطيط والتعاون الدولي.
- تمكن ٢٥٪ من المرضى من الوصول إلى مستويات طبيعية من السكري التراكمي، وتمكن ٧٠٪ من المرضى المشاركين من فقدان الوزن.
- حافظ أغلب المرضى على حمية غذائية سليمة وقاموا بزيادة نشاطهم البدني التي تشمل جولات مشي يومية.
- تمكن المرضى من مشاركة المعلومات التي حصلوا عليها من المشروع مع جيرانهم وعائلاتهم وأصدقائهم.

# مشروع عيادات السكري الذاتية



مشروع شبابنا التطوعي هو مشروع شبابي تم إطلاقه في الربع الأخير من عام 2011. يهدف مشروع شبابنا للعمل التطوعي إلى تأسيس شبكة وطنية من المتطوعين الشباب للعب دور قيادي في المجتمع وتخفيف أقرانهم على تبني ممارسات وسلوكيات صحية. حيث يتم تدريب مجموعة من المتطوعين الشباب في كل عام على الأولويات الصحية الوطنية. ويتم تزويدهم بمهارات القيادة والاتصال وكسب التأييد لتمكينهم من المساهمة في تنفيذ متابعة مشاريع الجمعية في مختلف محافظات المملكة.



## الإنجازات

- تم الحصول على منحة من مبادرة الشراكة الشرق أوسطية MEPI لدعم تنفيذ المشروع في الجامعات الأردنية.
- تم إطلاق مرحلة تجريبية للمشروع بالتعاون مع جامعة فيلادلفيا شملت 16 متطوع من كلية التمريض تم تدريبهم على آلية تنفيذ مشاريع الجمعية. حيث قاموا بتنفيذ نشاطات توعية صحية في 3 مدارس من 3 مديريات هي عين الباشا وجرش وعمان الثانية. حيث استفاد من هذه النشاطات 1150 طالب من الصفوف الرابع للثامن.
- تم توقيع اتفاقيات تعاون مع 8 جامعات لتنفيذ المشروع وترشيح عدد من الطلاب للمشاركة في المشروع.
- تقدم أكثر من 250 طالب للمشاركة في المشروع. وتم مقابلة أكثر من 200 طالب.
- تم إختيار 48 طالب لتنفيذ نشاطات صحية في المدارس المشاركة في مشاريع الجمعية المطبقة في المدارس.
- تم إختيار 24 مدرسة من 8 مديريات تربية موزعة على 6 محافظات لتنفيذ نشاطات صحية توعوية داخلها.

## النتائج

- يخضع المشروع للمرحلة التجريبية في هذه السنة. حيث سيظهر أثر هذا المشروع بشكل واضح في السنة 2012.

# مشروع شبابنا التطوعي

مشروع عيادة المجتمع الصحي هو مشروع وطني تم اطلاقه في الربع الاخير من عام 2011 بالتعاون مع وزارة الصحة. يهدف المشروع إلى بناء قدرات المراكز الصحية المشاركة لتوفير خدمات وقائية تمكن المرضى من إدارة حياتهم والتعامل مع مرضهم بطريقة تقلل من تأثيراته السلبية على صحتهم وتجنبهم التعرض للمضاعفات المختلفة. يتم تأسيس عيادة المجتمع الصحي داخل مراكز وزارة الصحة وتعمل على تدريب الطاقم الطبي، وتزويده بالمعدات اللازمة لتقديم خدمات وقائية للمرضى.

## الإنجازات

- تم تقديم منحة من قبل سفارة الولايات المتحدة الأمريكية في الاردن لتنفيذ المرحلة التجريبية لمشروع عيادة المجتمع الصحي.
- تم تحقيق شراكة استراتيجية مع وزارة الصحة لاختيار المركز الصحي المناسب لتطبيق المرحلة التجريبية للمشروع.
- تم اختيار مركز صحي عين الباشا لتنفيذ المرحلة التجريبية للمشروع فيه، حيث تعد عين الباشا إحدى مناطق جيوب الفقر التي تتمتع بتعداد سكاني عالي. هذا وسينعكس اثر هذا المشروع بشكل مباشر على المجتمع المحلي.
- تم تطوير مواد تدريبية من قبل أطباء ومختصين والتي شملت منشورات توعوية وأفلام تعليمية.
- تم تدريب الطاقم الطبي والتمريضي من قبل مختصين على المواضيع الصحية المختلفة وعلى كيفية إدارة عيادة المجتمع الصحي. كما وشمل التدريب مواضيع متعددة تركز على تطوير المهارات وكيفية استخدام المعدات الطبية.
- تم تجهيز عيادة المجتمع الصحي في مركز صحي عين الباشا في المرحلة التجريبية بالمعدات المختلفة اللازمة لتزويد المرضى بالخدمات الصحية من قبل طاقم وزارة الصحة.
- تم تطوير قاعدة بيانات الكترونية خاصة بمراجعي العيادة الصحية من قبل مختصين.

## النتائج

- يخضع المشروع للمرحلة التجريبية في هذه السنة، حيث سيظهر اثر هذا المشروع بشكل واضح في السنة 2012.

# مشروع عيادة المجتمع الصحي



مشروع جائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية هو مبادرة وطنية تم اطلاقها في عام 2005 بالتعاون مع وزارتي التربية والتعليم والصحة. يهدف المشروع الى المساهمة في تحفيز الطلاب على ممارسة التمارين الرياضية لتصبح جزءاً اساسياً من حياتهم اليومية للتمتع بنمط حياة اكثر صحة. يكسب الطلاب خلال المشاركة في المشروع المعرفة والمهارات الازمة التي تمكنهم من الانخراط في النشاطات الرياضية المختلفة والتي تساعدهم على تبني نمط حياة مليء بالنشاط.

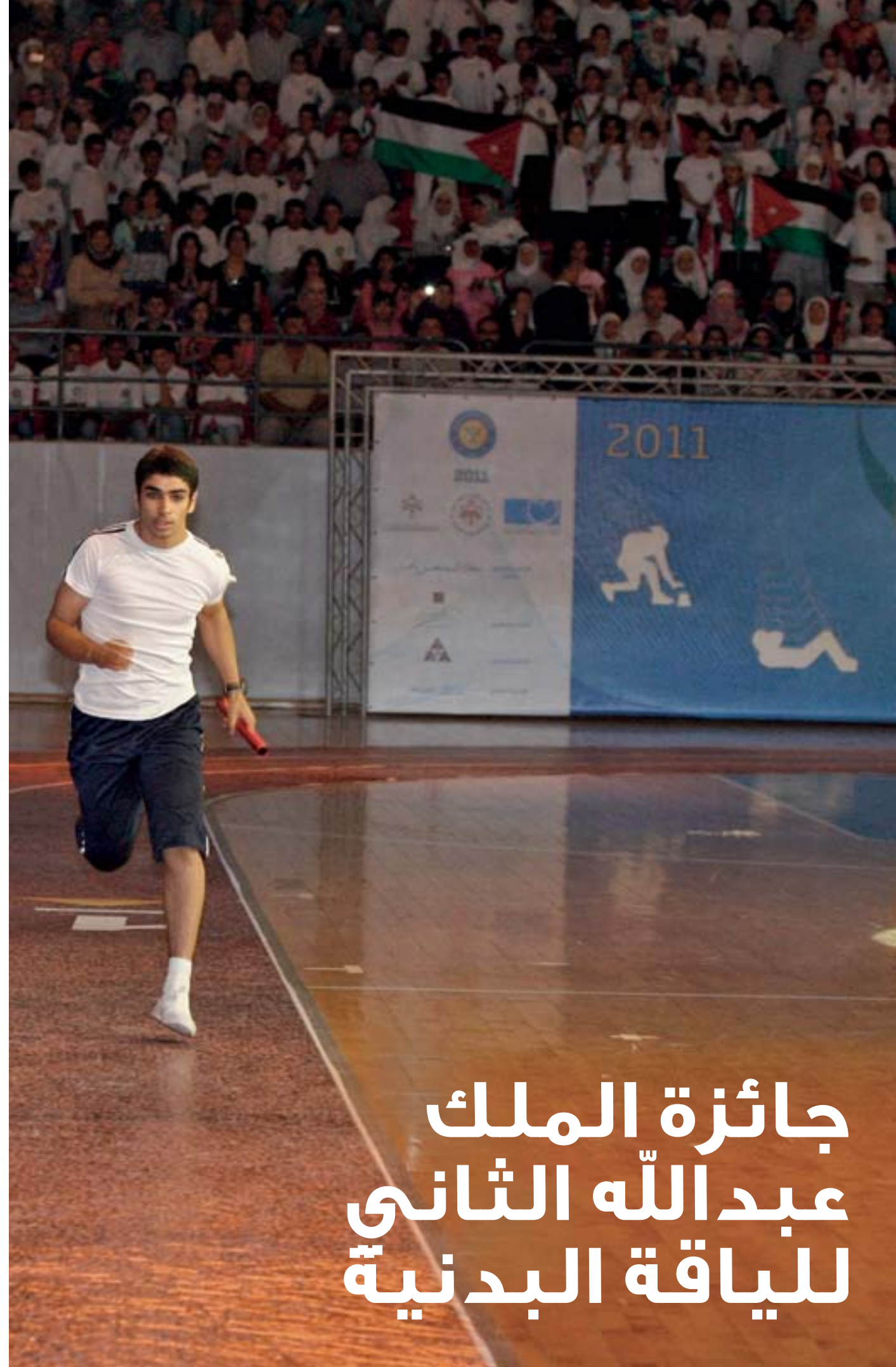


## الإنجازات

- شاركت ٢٤٣٣ مدرسة في المشروع خلال العام الدراسي ٢٠١٠-٢٠١١. وكان عدد الطلبة المستهدفين ٥٥٥١٠٨ طالب وطالبة.
- تم رفع نسبة مشاركة الطلبة في المشروع في العام الدراسي ٢٠١١/٢٠١٠ من ٦٣٪ الى ٨١٪ من أصل جميع الطلبة في المدارس للفئة العمرية ٩-١٧ سنة.
- تم حفل توزيع الجوائز على الفائزين برعاية ملكية سامية بحضور صاحبي الجلالة الملك عبد الله الثاني وجمالة الملكة رانيا العبدالله.
- تم إقامة معسكرات رياضية متخصصة لأوائل الطلبة الفائزين بالذهب بهدف تحفيز الطلبة على المشاركة في المشروع. ورفد الاخادات والاندية الرياضية بلاعبين مميزين من ذوي اللياقة البدنية العالية. وقد تم ربط ١٩٥ طالب وطالبة بالاحاد الأردني للرياضة المدرسية وتم وضع خطة لتطوير مستوياتهم في السنوات القادمة.
- شارك في العام الدراسي الماضي ٢٠١١/٢٠١٠ أكثر من ٢٦٠٠ طالب وطالبة من ٢٦٠ مدرسة في برنامج القيادات الرياضية، بالشراكة مع المجلس الثقافي البريطاني وتم تدريب ٤٠ مشرف ومشرفة و ٢٦٠ معلمة ومعلمة للتربية الرياضية على المهارات القيادية فيه.
- شارك وفد من مشروع الجائزة ضم طالب وطالبة من القادة الرياضيين ومشرف ومشرفة من الذين تم تدريبهم على برنامج القيادات الرياضية في اعداد وتنظيم بطولة الألعاب المدرسية التي اقيمت في المملكة المتحدة.
- شاركت ١٠٠ مدرسة من مدارس مناطق جيوب الفقر والأقل حظاً في المملكة في مشروع الجائزة بالشراكة مع وزارة التخطيط، وتم العمل على تحسين المرافق الرياضية فيها وتخطيط الساحات والملاعب المتوفرة وتزويد المدارس بأدوات وكرات رياضية مختلفة تساهم في تحفيز الطلبة على ممارسة الرياضة.
- تم حوسبة مشروع الجائزة، من خلال إنشاء برنامج خاص باللياقة البدنية على منظومة التعلم الإلكتروني «الاديو ويف»، ويتم من خلاله ادخال وتحليل و أرشفة نتائج وبيانات الطلبة المشاركين في الجائزة من كل عام دراسي.

## النتائج

- تم اجراء بحث من قبل مركز الملكة رانيا لتكنولوجيا التعليم التابع لوزارة التربية والتعليم على نتائج مشروع الجائزة للعام الدراسي ٢٠١١/٢٠١٠، وأظهر البحث تحسن ملحوظ في مستوى اللياقة البدنية على الطلبة المشاركين بنسبة ٥١٪. وذلك من خلال احتساب الفرق بين متوسطي النتائج للاختبارات الخمسة.
- بينت نتائج الدراسة تحسناً ملحوظاً في مؤشر كتلة الجسم للطلبة المشاركين بعد تطبيق البرنامج التدريبي المكثف لمدة ستة - ثمانية اسابيع. مارس فيها المشاركون تمارين الجائزة الخمسة الرئيسية وتبين ان ٨٢٪ من الطلبة كانوا ضمن معدل مؤشر كتلة الجسم العالمي الحاصل على اعتراف المعهد القومي الأمريكي للصحة ومنظمة الصحة العالمية.
- أظهرت المشاهدات الميدانية انخفاضاً في نسب المشاجرات والعنف بين الطلبة وخصوصاً في مدارس الذكور بحيث تشكلت ممارسة الرياضة متنفساً للطلبة في أوقات الفراغ.
- بالاتفاق والتنسيق مع وزارة التربية والتعليم، أصبح بالإمكان تعيين معلمين ومعلمات للتربية الرياضية لكل عام دراسي عن طريق التعليم الإضافي، للعمل على المتابعة والإشراف على أنشطة الجائزة.



# جائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية



برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية هو برنامج تم اطلاقه في عام 2008 بالتعاون مع وزارتي التربية والتعليم والصحة. يهدف برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية الى تعزيز و تطوير بيئة صحية في مدارسنا تنعكس ايجابياً على نمو الطالب البدني والاجتماعي والتعليمي. ويقوم المشروع على مجموعة من المعايير الوطنية والتي يتم تدريب المدارس المشاركة على كيفية تطبيقها لتجعل من المدرسة بيئة أمثل للتعليم والعمل.



## الإنجازات

- تم تطبيق مشروع المدارس الصحية في 11 مدرسة من معظم المحافظات، من ضمنها 4 مدارس خاصة.
- تم تدريب وبناء قدرات 15 معلم ومعلمة صحة و 43 مدير من جميع المدارس المشاركة في المشروع.
- قام فريق من الخبراء بزيارة المدارس المشاركة من أجل تقييم أداءها. وبناءً عليه تم اعتماد 48 مدرسة من أصل 11 مدرسة على أنها مدارس صحية : 6 مدارس ضمن المستوى الذهبي، و 16 مدرسة ضمن المستوى الفضي، و 16 ضمن المستوى البرونزي.
- تم تنظيم حفل برعاية صاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة في شهر تشرين الثاني والذي قامت جلالتها خلاله بمنح الشهادات للمدارس المعتمدة وقامت بالاجتماع مع مدراء ومعلمي الصحة المدرسية للمدارس المعتمدة ضمن المستوى الذهبي للوقوف على أهم إنجازاتهم خلال الثلاثة اعوام الماضية .
- قامت الجمعية بإطلاق حملة إعلامية للتعريف بالفائزين في برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية وتخفيف المدارس على المشاركة في المشروع.
- تم تعديل وتطوير معايير البرنامج حسب التغذية الراجعة من المجتمع المحلي. كما وتم اضافة فصل خاص يشمل شروط السلامة العامة والصحة في المسابح المدرسية.

## النتائج

- شهدت المدارس المشاركة تغييرات جذرية في البنية التحتية ومعايير السلامة العامة والنظافة سواءً على مستوى المدارس أو على مستوى الطلبة أنفسهم.
- شهدت المدارس المشاركة تحسينات في المقاصف المدرسية التي أصبحت تحتوي على أطعمة صحية. بالإضافة إلى التحسينات في الخدمات الطبية المقدمة للمدارس من قبل المراكز الصحية المحلية والزيادة في نسبة مشاركة المجتمع المحلي وانخراط أولياء الامور في الأنشطة المدرسية.
- تم تنظيم العديد من المحاضرات حول مواضيع صحية متعددة من قبل مسؤولين في القطاع الصحي من خبراء التغذية وأطباء الأسنان والدفاع المدني وغيرهم من أجل زيادة الوعي حول قضايا صحية مهمة.
- شارك أعضاء من المجتمع المحلي والقطاع الصحي في العديد من المبادرات المدرسية. حيث ساهمت مشاركاتهم في نجاح هذه المبادرات. ومنها بناء ممرات صعود للطلبة ذوي الإعاقات الحركية.
- نجحت الحملة الإعلامية التي اطلقت في مجموعة من وسائل الاعلام المرئية والمسموعة والمطبوعة في زيادة مستوى الوعي لدى المجتمع والتعريف بمشروع المدارس الصحية وأهميته. كما نجحت في جذب اهتمام مدارس أخرى للمشاركة في المشروع.
- شكل العام الدراسي 2011/2010 نقطة انطلاق للمشروع في 4 مدارس خاصة. بحيث شهد المشروع اقبالا واهتماما من إدارات هذه المدارس.

# برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية



تم تطوير مشروع الكفاءة الصحية بعد اكتمال المرحلة التجريبية من برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية. يهدف المشروع الذي يتم تنفيذه بالشراكة مع برنامج شركاء الاعلام لصحة الاسرة الى توفير بيئة صحية داخل المجتمع المدرسي عن طريق استخدام حقيبة صحية شاملة. تحتوي الحقيبة التثقيفية على معلومات صحية تتناول 8 مواضيع مختلفة تستهدف الطلاب من صفوف الروضة وحتى الصف السابع. كما وتحتوي الحقيبة على وسائل وادوات تعليمية تفاعلية ليتم تطبيقها داخل المدرسة. بالإضافة الى تطوير دليل للمعلم واولياء الامور لارشاد ادارة المدرسة والمجتمع المحلي على كيفية تنفيذ النشاطات بفاعلية.

## الإنجازات

- تم تطبيق مشروع الكفاءة الصحية في ٢٣ مدرسة. ومن ضمنها المدارس الخاصة والمدارس المشمولة في مبادرة مدرستي في محافظات جرش وعجلون والسلط.
- تم تدريب وبناء قدرات ٤٦ معلم ومعلمة صحة و ٢٣ مدير من جميع المدارس المشاركة للتدريب على المعايير الواجب تطبيقها.
- تم تطوير حقيبة صحية تحتوي على قصص وأدوات تعليمية ودليل للرسائل الصحية لأهم المواضيع الصحية ذات الأولوية في مجتمعنا المحلي. وزعت على المدارس المشاركة بهدف استخدامها لايصال المعلومات الصحية لطلبة المدارس بطريقة تفاعلية.
- تأهلت ١٦ مدرسة من اصل ٢٣ مدرسة للمستوى البرونزي لبرنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية.

## النتائج

- شهدت المدارس المشاركة تحسينات في المقاصف المدرسية التي أصبحت تحتوي على أطعمة صحية. بالإضافة إلى التحسينات في الخدمات الطبية المقدمة للمدارس من قبل المراكز الصحية المحلية والزيادة في نسبة مشاركة المجتمع المحلي وانخراط أولياء الامور في الأنشطة المدرسية.
- تم تنظيم العديد من المحاضرات حول مواضيع صحية متعددة من قبل مسؤولين في القطاع الصحي من خبراء التغذية وأطباء الأسنان والدفاع المدني وغيرهم من أجل زيادة الوعي حول قضايا صحية مهمة.
- تم تنظيم العديد من الأنشطة مثل الفطور الصحي والألعاب والتمارين البدنية.
- شارك أعضاء من المجتمع المحلي والقطاع الصحي في العديد من المبادرات المدرسية. حيث ساهمت مشاركتهم في نجاح هذه المبادرات. ومنها بناء ممرات صعود للطلبة ذوي الإعاقات الحركية.



# الكفاءة الصحية

# كلمة المدير العام

أتشرف أن أضع بين أيديكم التقرير السنوي للجمعية لعام ٢٠١١ الذي شهد العديد من الإنجازات والتحديات التي تمكننا من التغلب عليها من خلال الجهود المتميزة لفريق عملنا وملتزمينا. حيث استطعنا من خلال مشاريعنا أن نساهم في تمكين المجتمع المحلي من اتخاذ قرارات صحيحة وعملنا على تعزيز مفهوم الوقاية الصحية عبر استمرارية العمل في تلك المشاريع وإطلاق مشاريع جديدة تهدف لزيادة الوعي الصحي بين أبنائنا في المدارس، وشبابنا في الجامعات، ومواطنينا في مختلف محافظات المملكة.

وبما أن الصحة في وقتنا الحاضر تعد من أهم العوامل التي تساهم في تحقيق التقدم الاجتماعي والاقتصادي، وأن المشاريع التي تعنى بالصحة الوقائية أصبحت مطلب رئيسي للكثير من شرائح المجتمع المحلي. وحيث أننا في الجمعية نؤمن بأنه من خلال برامجنا ومشاريعنا نستطيع المساهمة في تمكين الأردنيين من إتباع سلوكيات صحية. فالأفراد الذين يتمتعون بصحة جيدة لديهم قدرة أكبر على الإنتاج وعلى التأثير الإيجابي في مجتمعاتهم. ومن أجل تحقيق ذلك قمنا في العام الماضي بإطلاق مشروع عبادة المجتمع الصحي بالتعاون مع وزارة الصحة من أجل بناء قدرات المراكز الصحية المشاركة لتوفير خدمات وقائية تمكن المرضى من إدارة حياتهم والتعامل مع مرضهم بطريقة تقلل من تأثيراته السلبية على صحتهم وتجنبهم التعرض للمضاعفات المختلفة. وكانت البداية عبر تنفيذ المشروع في مرحلته التجريبية في مركز صحي عين الباشا.

وانطلاقاً من أهمية العمل التطوعي في مجتمعنا، قمنا في الجمعية الملكية للتوعية الصحية بإطلاق مشروع شبابنا للعمل التطوعي والذي يهدف إلى تأسيس شبكة وطنية من المتطوعين الشباب للعب دور قيادي في المجتمع وتحفيز أقرانهم على تبني ممارسات وسلوكيات صحية. حيث يتم تدريب مجموعة من المتطوعين الشباب في كل عام على الأولويات الصحية الوطنية، ويتم تزويدهم بمهارات القيادة والاتصال وكسب التأييد لتمكينهم من المساهمة في تنفيذ متابعة مشاريع الجمعية في مختلف محافظات المملكة.

كما وقامت الجمعية بإطلاق حملة «أصدقاء الجمعية الملكية للتوعية الصحية» كمبادرة وطنية لتشجيع الأفراد للانضمام إلى الجمعية لدعمها في تنفيذ مهمتها.

نتطلع للاستمرار في خدمة مجتمعنا والمساهمة في تقديم خدمات تساعد على رفع المستوى الصحي بين أبناء مجتمعنا الأردني. نأمل أن يقدم هذا التقرير ما يكفي من المعلومات المفيدة لتشجيعكم على الانضمام إلينا كأصدقاء للمساهمة في بناء مجتمع صحي.

إنعام البريشي



الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
Royal Health Awareness Society

تأسست الجمعية الملكية للتوعية الصحية في عام 2005 بتوجيهات من صاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة لزيادة الوعي الصحي وتمكين المجتمع المحلي من اتباع سلوكيات صحية. وتقوم الجمعية بتنفيذ برامج تنموية لتلبية احتياجات المجتمع المحلي والتي تتماشى والأولويات الصحية الوطنية.

## الرؤية والرسالة :

الجمعية الملكية للتوعية الصحية هي مؤسسة أردنية غير ربحية تسعى إلى زيادة الوعي الصحي وتمكين المجتمع المحلي بكافة شرائحه من اتباع أنماط حياة وسلوكيات صحية. وتقوم الجمعية بتطوير وتنفيذ مشاريع وبرامج تنموية تعنى بالصحة والسلامة العامة بالشراكة مع القطاع العام والخاص ومؤسسات المجتمع المدني.

## الأهداف

١. التعريف والتثقيف بنمط حياة صحي وآمن.
٢. تمكين الأردنيين من اتخاذ قرارات صحية سليمة.
٣. تسهيل الوصول للمعرفة والمعلومات المتعلقة بالصحة.
٤. تشجيع نمط حياة نشيط وادخال الأنشطة البدنية في حياة اليومية.
٥. تحفيز إتباع الأنظمة الغذائية السليمة والتغذية المناسبة.
٦. تحفيز وجود بيئة آمنة والحفاظة عليها.





”الجمعية الملكية للتوعية الصحية تعمل  
على تنشئة جيل أردني من أجل مستقبل  
نحقق فيه جميع إمكانياتنا“  
جلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة

باستطاعتك ان تجعل القلوب تنبض بالحياة





# الجمعية الملكية للتوعية الصحية ٢٠١٢

تقرير إنجازات عام