



الجمعية الملكية للتوعية الصحية
Royal Health Awareness Society

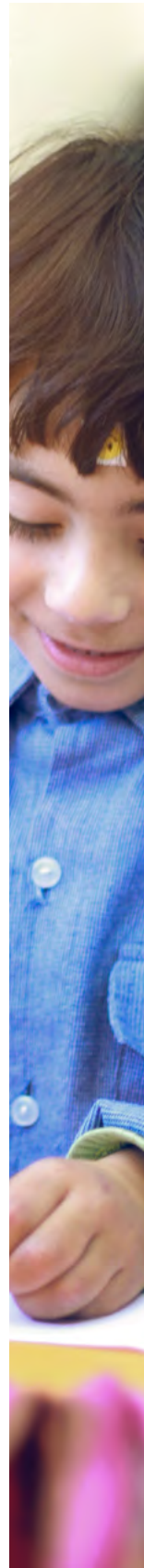
A YEAR IN REVIEW

2013



RHAS strives to instill the best health practices in our children at an early age as the skills they develop in childhood and the knowledge they gain are the foundation for building healthy and happy families in the future.

Her Majesty
Queen Rania Al Abdullah



LETTER FROM THE DIRECTOR GENERAL

It is with great pride that I share with you RHAS' 2013 annual report. Eight years passed and we continue to work on achieving our mission by empowering Jordanians to make health decisions and by working hard on expanding our outreach, while striving to set a standard of excellence and leadership in preventative healthcare in Jordan.

We believe that our efforts, during last year, led to a healthier and safer schools' environment that contributed to children's wellbeing and development. We were also able to create a strong network of young volunteers who played a major role in their communities and created significant changes by developing youth-led initiatives that encouraged their peers to adopt healthy lifestyles and behaviors. Finally, we managed to change the lives of patients with chronic diseases at public health centers by providing them with necessary skills and information that empower them to manage their disease and avoid future complications.

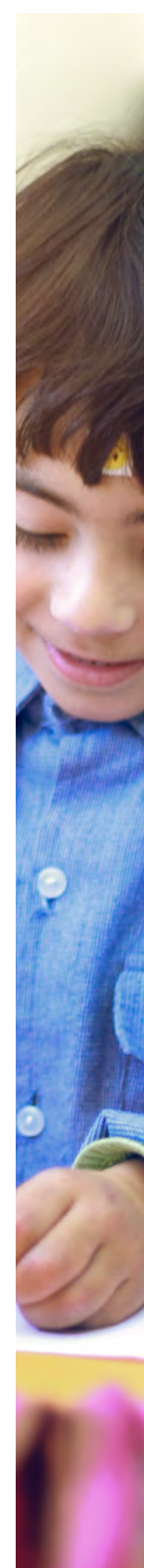
We, at RHAS, believe in the right to health for all, and that every individual has the right to lead a healthy and safe life. Therefore, we devoted our utmost care to respond to the needs of our beneficiaries and to address the national health priorities of the local community.

As you will see later in this report, in 2013 we experienced growth in our projects and we were able to improve the lives of beneficiaries from all governorates of Jordan. More than 300 schools benefited from our schools' program, whereby we were able to touch the lives of more than 100,000 students, train more than 800 teachers and principals and indirectly benefit 500 families. We were also able to train more than 430 volunteers who became health advocates in their communities. Our community project reached more than 2500 patients from different public health centers.

We believe that the success that we were able to achieve in the last years will set the stage for even greater expansion in the coming years, while we continue our commitment and devotion to serve all segments of our community.

We still have much to do and with your help we will do it!

Enaam Al Barrishi



The Royal Health Awareness Society (RHAS) was established in 2005 under the direction of Her Majesty Queen Rania Al-Abdullah to promote health and to empower Jordanians to adopt healthy lifestyles and behaviors. RHAS' community based projects are implemented in accordance with the needs of the communities and revolve around the national health priorities.



VISION

Towards a healthy and safe Jordan.

MISSION

The Royal Health Awareness Society is a Jordanian non-profit organization that seeks to raise the health awareness of the Jordanian society through implementing preventative public health and safety programs based on the right to health for all.

CORE VALUES

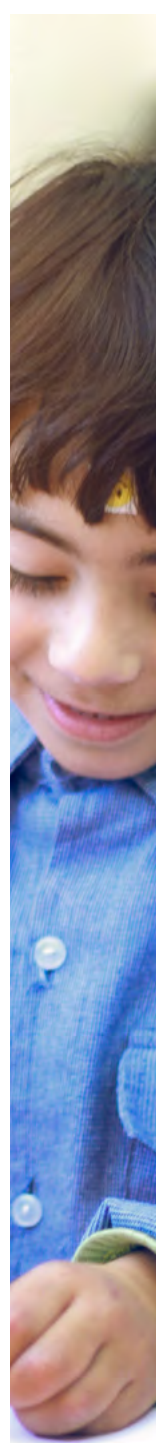
Care: We believe in the right to health for all, and that every individual has the right to lead a healthy and safe lifestyle, we devote our utmost care to respond to the needs of our beneficiaries, according to the health priorities of the local communities, and in line with the best practices and quality standards.

Experience: RHAS enjoys extensive technical experience in the fields of public health and safety; supported by a professional team with a set of technical skills and knowledge. Reinforcing its leading role, RHAS adopts pioneering concepts in sustainable development to effectively influence behavioral change.

Work ethics: At RHAS, a comprehensive code of ethics leads our work. We interact according to a system built on trust, professionalism, integrity, transparency and credibility.

Volunteerism: We created a skill-based culture of volunteerism that enhances performance and contributes to achieving goals on the ground. We value the efforts of our volunteers who enable us to connect and interact with beneficiaries wherever they are.

Participation: We adopt a participatory approach that values the importance of cooperation with public and private sectors as well as civil society organizations to achieve goals. This participatory approach is extended to reach our beneficiaries linking us with them in a real bond that is based on active engagement and empowerment, motivating them to lead their new healthy lifestyles successfully.



HOW WE WORK

- RHAS develops and implements public health and safety awareness programs in partnership with the public and private sectors as well as civil society organizations. RHAS aims at building the capacities of beneficiaries to enable them to adopt healthy and safe lifestyles, to accomplish this, RHAS works to build beneficiaries' practical skills including communication, building partnerships, leadership, management, and advocacy so they can be agents of change in their communities. To improve beneficiaries' access to health knowledge, RHAS also works to develop awareness material on relevant health issues.

- RHAS values the role of volunteerism in advancing program goals in the field. We work with a network of skilled volunteers to enable them to become health ambassadors who support our programs in local communities.

- RHAS works on raising health awareness for local communities through designing programs that address national health priorities and meet beneficiaries' needs. We adopt effective interventions that enable individuals to build experiences and adopt healthier behaviours.

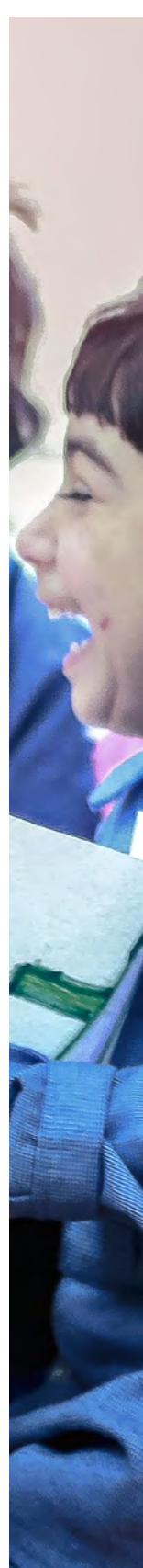
- RHAS offers preventative not curative services, believing in the principle that prevention is the best way to improve wellness and enable communities to live healthy.

-RHAS adopts a result-based management approach that creates an informed decision making process and ensures programs respond successfully to the community's changing needs.

-We strive to maintain open communication channels and sustain collaborative partnerships with international organizations in areas of building experiences, grants development, and exchanging health and safety resources.



HEALTHY
SCHOOLS



HEALTHY SCHOOLS NATIONAL ACCREDITATION

HEALTHY SCHOOLS NATIONAL ACCREDITATION project has been conducted since 2008 with the Ministry of Health (MOH) and the Ministry of Education (MOE). The Accreditation project aims to create health promoting environments within Jordanian schools that reflect positively on student's physical and social growing, as well as on their academic performance. The project is carried through national health standards that participating schools are trained and supervised to implement successfully.

ACHIEVEMENTS

- 67 schools from many directorates, including 9 private schools, joined the project for the academic year 2012/2013.
- 100 health teachers and 67 principals from participating schools were trained on implementing the accreditation requirements.
- A team of experts assessed the performance of the participating schools. 46 out of 67 schools were accredited as Healthy Schools; 5 gold level schools, 16 silver level schools and 25 bronze level schools.
- A guide for Water Education for Teachers «Project Wet» was developed as part of RHAS health kit in partnership with Nestle Waters, with the aim of educating teachers and students on the importance of water conservation.
- Lectures on various health topics were conducted by health officials, such as nutritionists, dentists and the Civil Defense and Central Traffic Department, to raise awareness on important health issues. Extracurricular activities such as healthy breakfasts and physical exercise games took place.
- Community members and the school health committees in some cases became an integral part of the school, and their contributions helped the schools succeed in various health initiatives, such as diabetes and blood pressure initiatives and fitness club project.



HEALTHY SCHOOLS

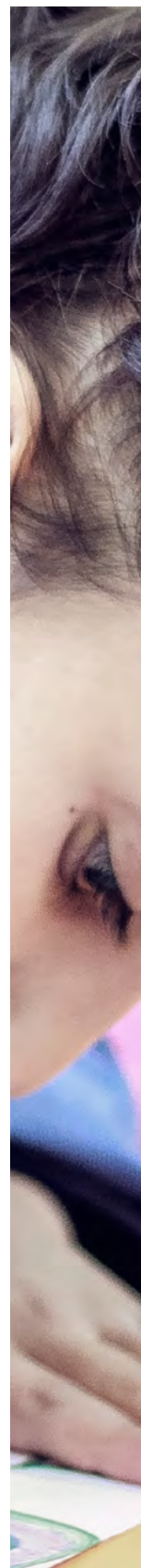


IMPACTS

RHAS conducted field visits to a number of Gold-Level Healthy Schools with the aim of assessing the impact of the program on the students as well as the school environment.

This was done through "Structured Observations" for a number of pre-selected behaviors and standards in schools, and to increase the validity of conclusions, RHAS included a control group in the school sample to enable comparison, Observations showed:

- A significant change among Healthy Schools particularly in the area of healthy nutrition; the Healthy Schools committed to not selling unhealthy foods such as carbonated drinks artificial juices and chips whereas control schools were still providing these snacks at their canteens.
- Regarding school cleanliness, observations showed that the Healthy Schools sustained cleaner and more hygienic facilities including classrooms and bathrooms compared to control schools. The most noticeable aspect of hygiene was providing toilet paper and soap in schools' toilets. On the behavioral level, the number of students who washed their hands after using the bathroom was higher in the Healthy Schools' sample compared to the control schools. This impact shows that the schools and students are endorsing healthier practices that prevent infections and improve health, which is a core element of the program's health kit that is being used by students from different age groups.
- It is with no doubt that the schools need more efforts and support to enhance health behaviors amongst students. Despite the fact that a significant number of students in Healthy Schools are washing their hands progressively more, there is still a need to raise awareness about personal hygiene habits to make them an essential part of students' daily lives.



THINK FIRST



THINK FIRST

THINK FIRST is an interactive project conducted since 2009 with the Ministry of Education (MOE). The project aims to integrate injury prevention measures in the daily lives of children within Jordan. The project helps children practice the necessary safety habits which will minimize their risks of sustaining a brain or spinal cord injury-over their lifetime, while developing skills in problem solving and critical thinking analysis.

ACHIEVEMENTS

- Project was implemented at 97 schools in five directorates within Amman and expanding to schools in Al- Balqa and Madaba governorate reaching approximately 30,000 students. Furthermore, 2000 Ministry of Education teachers received training to qualify for the implementation of the project.
- An open day was held in each directorate, where various activities were implemented about injury prevention.

IMPACTS

- Raised parental awareness by actively involving parents in various project components, and increased household interest in accessing the on-line content on the Eduwave website with 138 households visiting the website in the academic year 2013/2014.
- Observations indicate increased knowledge and awareness about "Safe Play" amongst students and enhanced understanding of injury prevention skills inside and outside homes.



SHABABNA



SHABABNA

SHABABNA is a youth led project launched within the final quarter of 2011. The project aims to establish a national network of Jordanian youth volunteers that play a significant role in educating their peers and encouraging healthy lifestyles and behaviors. Youth volunteers receive training on various national health priority topics, leadership skills, communication skills and advocacy. By significantly building their capacity, youth volunteers contribute to the implementation of various health awareness based projects and initiatives throughout the Kingdom.

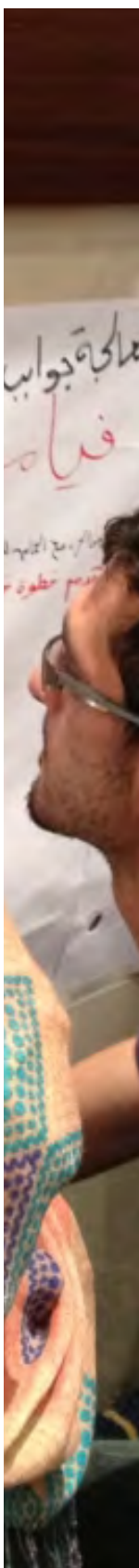
ACHIEVEMENTS

- 24 schools from 13 directorates that represent 7 governorates were engaged to implement health awareness activities covering different health topics such as nutrition, physical fitness, personal hygiene, dental health, and road safety by SHABABNA volunteers in the schools.
- 48 volunteers were awarded in a closing ceremony which was held in Zaytoneh University for the participants in the health ambassadors project which was supported by the Middle East Partnership Initiative (MEPI), where volunteers reviewed their achievements .
- The nursing faculties' component was continued, where a partnership with Jordan University of Science and Technology was signed to select 60 volunteers from the nursing faculty and train them on implementing the healthy schools project. Volunteers conducted health awareness activities in 5 schools from 4 directorates in Irbid. 3500 students from grades 4 to 8 and number of parents and community members benefited from the health awareness activities.
- An agreement with the United Nations Children's Fund (UNICEF) - Jordan was signed to implement Shababna project in the Palestinian refugees' camps and launch it as a pilot phase in Baqaa Camp, where 31 volunteers were trained on necessary skills and tools including using community survey tools, identifying attitudes, forming teams, leadership, and planning. Each volunteer formed a team of 210 volunteers to implement 16 health initiatives to benefit 3000 schools students and number of mothers and community members in Baqaa camp.
- An agreement with UNFPA, the United Nations Population Fund was signed to implement Shababna project in Jordanian universities for three years. It was agreed to launch the project in JUST as a pilot phase and implement two health education workshops that target the students. A core team in cooperation with the nursing faculty in JUST was formed and trained by specialized doctors on various health topics such as smoking, cancer, obesity, diabetes, mental health, safe motherhood, behavioral changes in teens, adolescents and youth, family planning, and gender equality.



الجمعية الملكية للتوعية الصحية
Royal Health Awareness Society

SHABABNA



IMPACTS

- Focus group discussions with Shababna Baqaa Camp volunteers showed a significant impact of the capacity building component on the youth; the discussions reflected clear improvements in youth's skills and knowledge including communication skills, time-management, planning, organization, team work, leadership, analytical thinking and many more.
- Final evaluation questionnaires were conducted for the core team in Baqaa Camp to assess the impact of youth participation in the project, results showed that:
 - A) 84% of youth were able to successfully apply the skills acquired in the training to build the capacity of their teams to launch health initiatives inside the camp.
 - B) 90% of youth said that they are able to transfer their experience and knowledge to replicate the project with youth in other camps and communities across Jordan.
 - C) 93% of youth confirmed that the training objective was clear and specific.
 - D) Regarding skills and learning, 46% of volunteers gave themselves a (4/5) score for their perceived ability to motivate their teams and advocate for community support to engage in their health initiatives
 - E) 46.9% of volunteers rated themselves as "Excellent" in conducting community-based risk assessment while 68.8% of volunteers rated themselves "Excellent" in conducting focus group discussions, and 78.1% of volunteers also ranked themselves "Excellent" in understanding the concept of Holistic approach to Health.



HEALTHY
COMMUNITY
CLINIC



HEALTHY COMMUNITY CLINIC

HEALTHY COMMUNITY CLINIC

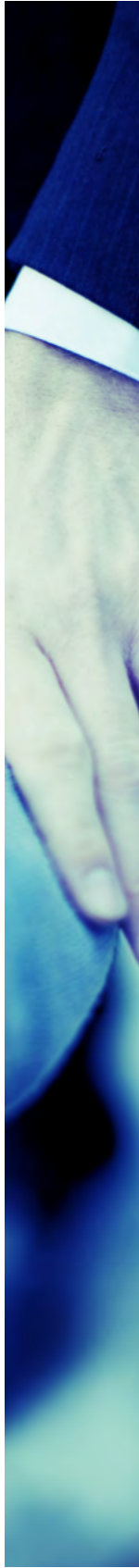
HEALTHY COMMUNITY CLINIC is a community-based health project launched within the final quarter of 2011 to be conducted with the Ministry of Health (MOH). The project aims to build the capacity of participating Health Centers to provide better preventative services to empower patients to manage their diseases and reduce future complications. The Healthy Community Clinic, established within existing MOH facilities, provides medical practitioners with the training and resources necessary to implement management and prevention-based care to patients in underserved communities.

ACHIEVEMENTS

- The Healthy Community Clinic expanded in two new health centers in Madaba and Ramtha. Protocol is being implemented fully, with all its different components. The activities include group and individual diet sessions 3 times weekly, physical activity and stretching sessions bi-weekly, in addition to the interactive lectures conducted 3 times monthly, which address health topics of priority such as cardiovascular diseases, diabetes, blood pressure, asthma, allergies, reproductive health and obesity.
- More than 650 participants benefited from the project so far and numbers are still increasing, as people are interested in the project and their level of awareness is improving according to focus group meetings.
- Periodic tests including monthly tests, quarterly tests and bi annual tests were conducted for every patient based on the requirements of the corresponding category, to closely monitor their health condition.

IMPACTS

- Based on the pilot phase outcomes, the model was modified to provide a transition towards a more holistic approach that would involve all doctors and nurses in the center across the different clinics therefore reaching the majority of center beneficiaries.
- Responding to the Syrian refugee crisis, and with the aim of reaching Syrian refugees in refugee-hosting communities, the Project was launched in Al-Ramtha Health Center targeting patients with Non-communicable Diseases (NCDs) though introducing solutions to reduce the common modifiable risk factors associated with NCDs mainly tobacco use, unhealthy diet and physical inactivity.
- Analysis was conducted and preliminary results demonstrate:
 - There was a consistent reduction in weight that was sustained over a year due to life style changes.
 - There was a reduction in HbA1c and blood pressure that bench marks published literature according to HbA1c and blood pressure reduction due to lifestyle changes.
 - Patients showed increased exercise levels and healthier food options.



OUR PARTNERS

OUR PARTNERS



OUR BOARD



BOARD OF TRUSTEES

1. Her Majesty Queen Rania Al Abdullah, Chairperson.
2. Dr. Rami Farraj, Vice Chairperson. The private physician of His Majesty King Abdullah II.
3. H.E Eng. Said Darwazeh. Chief Executive Officer – Al-Hikma.
4. Dr. Issam Al Sakit. Consultant Obs. And Gynecology.
5. Ms. Lina Hundaileh, Chairperson of Rawafed Consulting and Development.
6. Mr. Mustafa Tabba, Director General – IPSOS Jordan.
7. Mr. Ghassan Nuqul, Vice Chairman of Nuqul Group.
8. Ms. Lana Kalimat, Clinical Nutritionist / Dietician.
9. Dr. Najwa Arif, Ph.D. Counseling.
10. Mr. Ghassan Al – Lahham, CEO, Simtex.
11. Ms. Mayyada Abu Jaber, CEO, Jordan Career Education Foundation.
12. Dr. Nasri Khoury, Consultant Neurosurgeon Director, Palestine Hospital.
13. H.E. Sima Bahous, Assistant Secretary General, Assistant Administrator and Director of the Arab States Bureau at UNDP New York.
14. Mr. Ali Bilbesi, Managing Director, Associated Services Agencies.

BOARD OF DIRECTORS

1. Dr. Rami Farraj, Chairman of Board of Directors.
2. H.E Eng. Said Darwazeh, Vice Chairman of Board of Directors.
3. Dr. Issam Al Sakit, Secretary of Board of Directors.
4. Ms. Lina Hundaileh, Treasurer of Board of Directors.
5. Mr. Mustafa Tabba, Member of Board of Directors.



TOWARDS A
HEALTHY AND SAFE JORDAN

نحو
أردن صحي و آمن

 www.rhas.org.jo

 The Royal Health Awareness Society

 @RHASJordan



الجمعية الملكية للتوعية الصحية
Royal Health Awareness Society

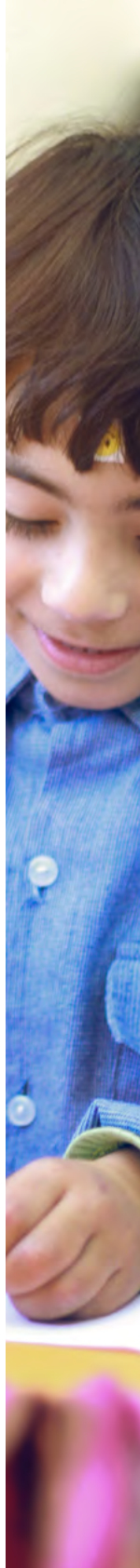
تقرير إنجازات عام

٢٠١٣



«تسعى الجمعية الملكية للتوعية الصحية
إلى غرس أفضل الممارسات الصحية في
أطفالنا منذ الصغر، لأن العادات السليمة التي
يكتسبها الأطفال في عمر مبكر هي أساس
بناء أسر صحية وسعيدة في المستقبل.»

جلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة



كلمة المدير العام

أتشرف أن أضع بين أيديكم التقرير السنوي للجمعية الملكية للتوعية الصحية لعام ٢٠١٣. ثماني سنوات مضت ونحن نواصل العمل على تحقيق مهمتنا المتمثلة في تمكين الأردنيين من اتخاذ قرارات صحية، ملتزمين بالعمل الجاد في التوسع في مشاريعنا، والذي نسعى من خلالها الى تلبية احتياجات الفئات المستهدفة ضمن افضل المستويات في مجال الصحة الوقائية في الاردن.

سعيًا في الجمعية الملكية للتوعية الصحية العام الماضي الى توفير بيئة صحية للطلبة والمجتمع المدرسي، كما عملنا على تأسيس شبكة وطنية من المتطوعين الشباب للعب دور قيادي في مجتمعاتهم و تحفيز أقرانهم على تبني ممارسات وسلوكيات صحية. واخيراً استطعنا ان نساهم في تغيير حياة المرضى الذين يعانون من الامراض المزمنة في المراكز الصحية من خلال تزويدهم بالمهارات والمعلومات الضرورية اللازمة لتمكينهم من تجنب المضاعفات في المستقبل.

نؤمن في الجمعية الملكية للتوعية الصحية بحق الصحة للجميع، وأن لكل فرد الحق بالتمتع بأسلوب حياة صحي وآمن، كما ونكرس جل اهتمامنا لنلبي احتياجات المستفيدين من برامجنا بما يتماشى والأولويات الصحية للمجتمعات المحلية وفق أفضل مستويات الأداء وممارسات الجودة والتميز.

حرصنا في الجمعية الملكية للتوعية الصحية في العام ٢٠١٣ على الاستمرار في تنفيذ وتطوير برامجنا والتي تستهدف فئات المدارس والشباب والمجتمع لنصل لأكبر عدد ممكن من المستفيدين من جميع محافظات المملكة ، فشارك معنا في برنامج المدارس ما لا يقل عن ٣٠٠ مدرسة شملت أكثر من ١٠,٠٠٠ طالب وطالبة، وقمنا بتدريب وبناء قدرات أكثر من ٨٠٠ معلم ومعلمة صحة ومدير، كما واستفاد من البرنامج بشكل غير مباشر أكثر من ٥٠٠ عائلة، بالإضافة الى تدريب أكثر من ٤٣٠ متطوع للمساعدة في تنفيذ نشاطات صحية في المدارس المشاركة. كما عملنا على توسعة المشاريع التي تدرج تحت فئة المجتمع والتي شملت أكثر من ٢٥٠٠ مريض من مختلف المراكز الصحية.

نؤمن ان النجاح الذي تم تحقيقه في السنوات الماضية سوف يمهد الطريق لمرحلة جديدة من التوسع والتطور في المستقبل، في حين نواصل التزامنا وتفانيًا في خدمة كافة شرائح المجتمع. مازال لدينا الكثير لنحققه، وبدعمكم لنا سنكون قادرين على تحقيقه.

إنعام البريشي

الرؤيا

نحو مجتمع أردني صحي وآمن.

المهمة

الجمعية الملكية للتوعية الصحية هي مؤسسة أردنية غير ربحية تسعى الى زيادة الوعي الصحي لدى المجتمع الأردني من خلال تنفيذ برامج وقائية تعنى بالسلامة والصحة العامة ايماناً بمبدأ الصحة حق للجميع.

القيم

الاهتمام: نؤمن بحق الصحة للجميع، وأن لكل فرد الحق بالتمتع بأسلوب حياة صحي وآمن. نكرس جل اهتمامنا لنلبي احتياجات المستفيدين من برامجنا بما يتماشى والأولويات الصحية للمجتمعات المحلية وفق أفضل مستويات الأداء وممارسات الجودة والتميز.

الخبرة: نمتلك في الجمعية الملكية للتوعية الصحية خبرة فنية واسعة في مجال السلامة والصحة العامة ، يعززها فريق عمل متخصص يتمتع بمجموعة من المهارات العملية والمعرفة العلمية. كما نركز على تبني مفاهيم رائدة في قطاع التنمية المستدامة مما يعزز خبرتنا في هذا المجال ويرسخ التغيير السلوكي المنشود لدى الفئات المستفيدة.

اخلاقيات العمل: نتفاعل ضمن إطار منظومة اخلاقية متكاملة مبنية على أسس الثقة والالتزام بالسلوك المهني، والنزاهة في تقديم الخدمة، والشفافية في التعامل، والمصداقية في العمل.

العمل التطوعي: نؤمن بأهمية ترسيخ ثقافة العمل التطوعي المبنية على المهارات لتعزيز اهداف برامجنا على أرض الواقع، ونؤمن جهود الشباب الدؤوبة التي تمكننا من التواصل والتفاعل مع الفئات المستفيدة في المجتمعات المحلية بشكل مباشر.

المشاركة: نتبنى نهجاً تشاركياً يستند الى أهمية التعاون مع الشركاء من القطاعين العام والخاص ومؤسسات المجتمع المدني لتحقيق الأهداف المنشودة. كما يخلق تمسكنا بمبدأ الشراكة رابطاً حقيقياً مع المجتمعات المحلية المستفيدة من خلال دمج افرادها واشراكهم الفاعل في عملية التغيير السلوكي وتبني أنماط صحية لحياة أفضل.

تأسست الجمعية الملكية للتوعية الصحية في عام ٢٠٠٥ بتوجيهات من صاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة لزيادة الوعي الصحي وتمكين المجتمع المحلي من اتباع سلوكيات صحية. وتقوم الجمعية بتنفيذ برامج تنموية لتلبية احتياجات المجتمع المحلي والتي تتماشى والأولويات الصحية الوطنية.



كيف نعمل

- تقوم الجمعية الملكية للتوعية الصحية بتطوير وتنفيذ برامج توعوية تعنى بالسلامة والصحة العامة بالشراكة مع القطاعين العام والخاص ومؤسسات المجتمع المدني بهدف بناء قدرات المستفيدين لتمكينهم من اتباع أنماط حياة وسلوكيات صحية لحياة أفضل، ولتحقيق هذا الهدف نسعى لبناء مجموعة من المهارات العملية لدى المستفيدين منها مهارات التواصل، وبناء الشراكات، والقيادة، والادارة، و المدافعة لتمكينهم من تعزيز دورهم كقادة وفرسان للتغيير في مجتمعاتهم . كما تركز الجمعية أيضاً على تطوير وتوفير مواد توعوية لتعزيز فرص حصول المستفيدين على المعلومات الصحية المتعلقة بحياتهم.
- تثمن الجمعية دور التطوع في تنفيذ برامجها على ارض الواقع، حيث تعمل مع شبكة من المتطوعين لتمكينهم من ان يصبحوا سفراء للصحة في مجتمعاتهم ويقدموا الدعم لانجاح أنشطة الجمعية في المجتمعات المحلية.
- تعمل الجمعية على زيادة الوعي الصحي لدى المجتمعات المحلية من خلال تصميم برامج تتوافق مع الاولويات الصحية الوطنية وتتناسب مع احتياجات الفئات المستهدفة. كما تركز الجمعية على تصميم تدخلات عملية تمكن الافراد من تبني سلوكيات صحية يومية.
- تعتمد الجمعية الملكية للتوعية الصحية في التخطيط والتنفيذ لجميع برامجها على مبدأ تقديم الخدمات التوعوية وليس العلاجية، ايماناً منها أن الوقاية هي الطريق لتمكين المجتمعات من تحسين انماط حياتها وتبني سلوكيات صحية.
- تتبنى الجمعية الملكية للتوعية الصحية نهج التخطيط المبني على النتائج وذلك بهدف الوصول الى عملية صنع قرار مستنيرة تضمن تجاوز برامجها مع حاجات المجتمع المتغيرة.
- تحرص الجمعية على التعاون والتواصل الدائم مع المؤسسات الدولية لبناء شراكات فاعلة في مجال اكتساب الخبرات، وتطوير المنح، وتبادل المعلومات المتعلقة بالصحة والسلامة.

برنامج الاعتماد
الوطني للمدارس
الصحية



برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية



برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية

برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية هو برنامج تم اطلاقه في عام ٢٠٠٨ بالتعاون مع وزارتي التربية والتعليم والصحة. يهدف برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية الى تعزيز و تطوير بيئة صحية في مدارسنا تنعكس ايجابياً على نمو الطالب البدني والاجتماعي والتعليمي. ويقوم المشروع على مجموعة من المعايير الوطنية والتي يتم تدريب المدارس المشاركة على كيفية تطبيقها لتجعل من المدرسة بيئة أمثل للتعلم والعمل.

الإنجازات

– تم تطبيق مشروع المدارس الصحية في ٦٧ مدرسة من معظم المحافظات، من ضمنها ٩ مدارس خاصة للعام الدراسي ٢٠١٢/٢٠١٣.

– تم تدريب وبناء قدرات ١٠٠ معلم ومعلمة صحة و ٦٧ مدير من جميع المدارس المشاركة في المشروع. قام فريق من الخبراء بزيارة المدارس المشاركة من أجل تقييم أداءها، وبناءً عليه تم اعتماد ٤٦ مدرسة من أصل ٦٧ مدرسة على أنها مدارس صحية : ٥ مدارس ضمن المستوى الذهبي، و ١٦ مدرسة ضمن المستوى الفضي، و ٢٥ مدرسة ضمن المستوى البرونزي.

تم تطوير نسخته تجريبية من الدليل التثقيفي للمعلم والخاص بمشروع التربية المائية «ويت» بالشراكة مع شركة نستله ووترز، والذي يهدف الى تثقيف المعلم والطالب بأهمية الماء وترشيد الاستهلاك، وذلك لتضمينها ضمن الحقيبة الصحية.

– تم تنظيم العديد من المحاضرات حول مواضيع صحية مختلفة من قبل مسؤولين في القطاع الصحي من خبراء التغذية وأطباء الأسنان والدفاع المدني وادارة السير المركزية وغيرهم من أجل زيادة الوعي حول قضايا صحية مهمة. كما وتم تنظيم العديد من الأنشطة اللامنهجية مثل الفطور الصحي والألعاب والتمارين البدنية.

– شارك أعضاء من المجتمع المحلي والقطاع الصحي في العديد من المبادرات المدرسية الصحية، حيث ساهمت مشاركتهم في نجاح هذه المبادرات، كمبادرة فحوصات السكري والضغط و مبادرة نادي اللياقة البدنية .

النتائج

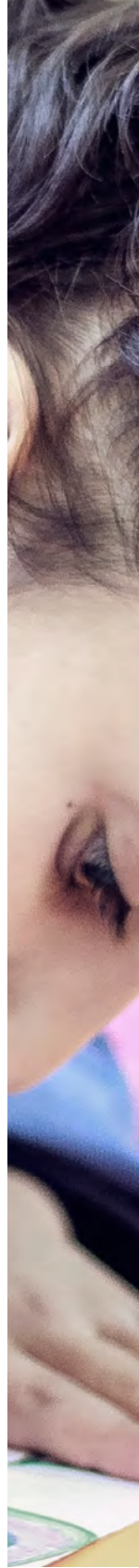
قامت الجمعية بتنفيذ زيارات ميدانية لعينة من المدارس المشاركة في برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية بهدف تقييم أثر البرنامج على السلوكيات الصحية اليومية للطلبة وعلى درجة تبني والتزام المدرسة بالمعايير الصحية التي تضمن توفر بيئة نظيفة وصحية و آمنة، وذلك من خلال مراقبة مجموعة من السلوكيات والمعايير الصحية المتبناة داخل المدارس. ولزيادة فعالية التقييم تم اختيار عينة من المدارس الضابطة وغير المشاركة بالبرنامج بهدف مقارنة النتائج واستخلاص الفروق بين المدارس، وأظهرت المشاهدات :

– ان هناك فروق ايجابية واضحة بين المدارس المشاركة ببرنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية وغيرها من المدارس وخصوصاً ضمن محور الغذاء الصحي، حيث التزمت المدارس الصحية بعدم بيع الاغذية غير الصحية مثل المشروبات الغازية أو الشراب الصناعي والشيبس بأنواعه المختلفة في مقاصفها.

– أما على مستوى نظافة البيئة المدرسية، فهناك اثر ملموس للبرنامج على نظافة مرافق المدرسة بشكل عام والصفوف والحمامات بشكل خاص، من أهمها توفر الصابون وورق التواليت في المدارس المشاركة ببرنامج الاعتماد أو مع الطلبة.

وعلى صعيد ممارسات الطلبة، فأن عدد الطلبة الذين قاموا بغسل ايديهم بعد استخدام الحمام كان أعلى في المدارس الصحية مقارنةً بعينة المدارس الغير مشاركة في البرنامج، مما يشير الى تبني المدرسة والطلبة سلوكيات صحية من شأنها المحافظة على صحة الطلبة ومنع التلوث وانتقال العدوى وهي من المفاهيم الصحية الأساسية التي يعززها البرنامج وخصوصاً من خلال الحقيبة الصحية التي يتم استخدامها من قبل الطلبة من مختلف الفئات العمرية.

– مما لا شك فيه ان المدارس بحاجة الى المزيد من الجهود والدعم لتحقيق نتائج أفضل على المستوى السلوكي للطلبة فعلى الرغم من قيام نسبة مقبولة من الطلبة في عينة المشاهدات بغسل ايديهم بعد استخدام الحمام الا أن المشروع يهدف بالتأكيد الى تعزيز السلوكيات المتعلقة بالنظافة الشخصية بين الطلبة وجعلها جزء أساسي وممارسة عفوية في حياتهم اليومية.



فكر أولاً

مشروع فكر أولاً هو مشروع تفاعلي تم إطلاقه في عام ٢٠٠٩ بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم. يهدف المشروع إلى دمج مفاهيم الوقاية من الاصابات في الحياة اليومية للاطفال. كما ويساعد المشروع الاطفال على ممارسة عادات آمنة من شأنها ان تقلل من مخاطر التعرض لاصابات الدماغ والعمود الفقري عن طريق تطوير مهارتهم في حل المشاكل والتفكير النقدي والتحليل لمساعدتهم في إتخاذ القرار الأسلم والأكثر أماناً.

الإنجازات

- تم تطبيق المشروع في ٩٧ مدرسة من مدارس وزارة التربية والتعليم موزعة على ٥ مديريات في منطقة العاصمة كمرحلة أولية من مراحل تطبيق المشروع، وتمت التوسعة لتضم مدارس من محافظة البلقاء ومادبا، حيث قام ٢٠٠ معلم ومعلمة بتطبيق المشروع على أكثر من ٣٠٠٠٠ طالب.
- تم تنظيم يوم مفتوح والعديد من الانشطة المختلفة عن الوقاية من الاصابات في كل مديرية.

النتائج

- تعزيز مشاركة أولياء الأمور والمجتمع المحلي في أنشطة المشروع، وزيادة ملحوظة في اهتمام أولياء الأمور بالاطلاع على المحتوى الالكتروني لمشروع فكر أولاً على شبكة الادييوف حيث زار الموقع ١٣٨ أسرة خلال العام الدراسي ٢٠١٣/٢٠١٤.

-تشير المشاهدات إلى زيادة الوعي والمعرفة بمفهوم «اللعب الآمن» بين الطلبة وتبلور مبدأ السلامة والوقاية من الإصابات في المنزل أو المدرسة .

فكر
أولاً

مشروع شبابنا التطوعي

مشروع شبابنا التطوعي هو مشروع شبابي تم إطلاقه في الربع الاخير من عام ٢٠١١. يهدف مشروع شبابنا للعمل التطوعي إلى تأسيس شبكة وطنية من المتطوعين الشباب للعب دور قيادي في المجتمع وتحفيز أقرانهم على تبني ممارسات وسلوكيات صحية، حيث يتم تدريب مجموعة من المتطوعين الشباب في كل عام على الأولويات الصحية الوطنية، ويتم تزويدهم بمهارات القيادة والاتصال وكسب التأييد لتمكينهم من المساهمة في تنفيذ متابعة مشاريع الجمعية في مختلف محافظات المملكة.

الإنجازات

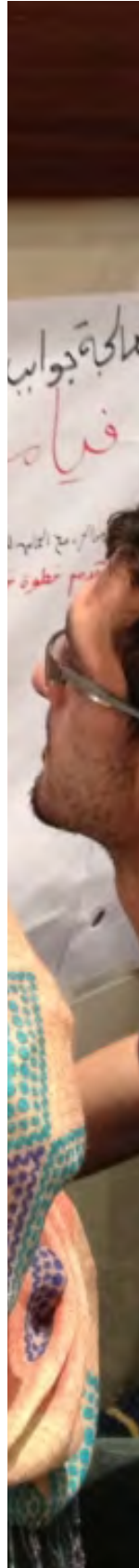
– تم استكمال العمل في ٢٤ مدرسة من ١٣ مديرية تربية موزعة على ٧ محافظات لتنفيذ نشاطات توعوية صحية بمشاركة متطوعي الجمعية، وتم تنفيذ نشاطات صحية في المدارس المشاركة في مشاريع الجمعية اشتملت على عدد من المواضيع الصحية كالتغذية السليمة و النشاط البدني و النظافة الشخصية وصحة الفم والاسنان و التوعية المرورية.

– تم تكريم ٤٨ متطوع في حفل ختامي نظم للمشاركين في برنامج سفراء التوعية الصحية المدعوم من قبل مبادرة الشراكة الشرق اوسطية في جامعة الزيتونة، حيث قام المتطوعين باستعراض انجازاتهم في البرنامج.

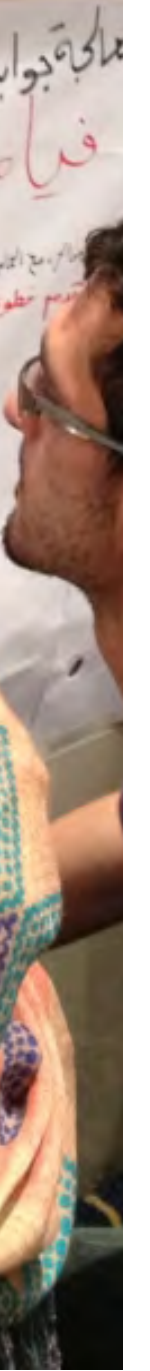
– تم استكمال العمل ضمن برنامج كليات التمريض، حيث تم التعاون مع كلية التمريض في جامعة العلوم و التكنولوجيا الاردنية لشمول ٦٠ متطوع من كلية التمريض و تدريبهم على آلية تنفيذ مشروع المدارس الصحية ، حيث قاموا بتنفيذ نشاطات توعية صحية في ٥ مدارس موزعة على ٤ مديريات في محافظة اربد ، حيث استفاد من هذه النشاطات ٣٥٠٠ طالب من الصفوف الرابع الى الثامن و عدد من الاهالي و المجتمع المحلي .

– تم توقيع اتفاقية تعاون مع منظمة الامم المتحدة للطفولة اليونيسف لتنفيذ مشروع شبابنا في مخيمات اللاجئين الفلسطينيين و اطلاقه في مخيم البقعة كمرحلة تجريبية حيث امتدت مدة المشروع لستة اشهر ، حيث تم تدريب ٣١ متطوع على عدد من المهارات من ضمنها التدريب على ادوات المسح المجتمعي و تحديد الاحتياجات و القيادة و التخطيط. وقد قام كل متطوع بتشكيل فريق عمل استقطبوا فيه ٢١٠ متطوعين لتنفيذ ١٦ مبادرة صحية استفاد منها ما يقارب ٣٠٠٠ طالب مدرسة و عدد من الامهات و افراد المجتمع المحلي في مخيم البقعة.

– تم توقيع اتفاقية تعاون مع صندوق الامم المتحدة للسكان لتنفيذ مشروع شبابنا في الجامعات الاردنية لمدة ثلاثة سنوات حيث تم الاتفاق على اطلاق المشروع في جامعة العلوم و التكنولوجيا الاردنية كمرحلة تجريبية و تنفيذ دورتي تثقيف صحي تستهدف طلاب الجامعة ، حيث تم تشكيل فريق محوري بالتعاون مع كلية التمريض في جامعة العلوم و التكنولوجيا الاردنية و تدريبهم من قبل اطباء متخصصين على عدد من المواضيع الصحية المطروحة في الحقيبة الصحية المشتركة والتي تم اعدادها خصيصا لهذا المشروع و تحتوي على عشرة مواضيع صحية هي : التدخين ، السرطان ، السمنة ، السكري ، الصحة النفسية ، الاستعداد للزواج ، الامومة الامنة ، تغييرات المراهقة ، تنظيم الاسرة و النوع الاجتماعي.



مشروع شبابنا التطوعي



النتائج

- اظهرت مجموعات التركيز التي تم عقدها مع مجموعة من الشباب المتطوعين في مخيم البقعة أثر واضح لمحور بناء القدرات الذي قامت به الجمعية الملكية للتوعية الصحية على مهارات ومعارف الشباب، وخصوصاً حسب ما ذكره المشاركون في النواحي التالية: مهارات الإتصال، ادارة الوقت، التخطيط والتنظيم، العمل الجماعي، القيادة، التفكير النقدي وغيرها.

- تم عمل تقييم نهائي للمشروع من خلال طرح استبانة على الفريق المحوري من متطوعي مشروع شبابنا في مخيم البقعة وأظهرت النتائج ما يلي:

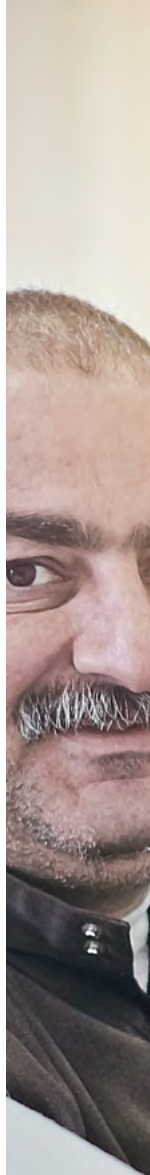
(أ) ٨٤% من الشباب قالوا انهم «استطاعوا توظيف المهارات التي اكتسبوها في التدريب الذي حصلوا عليه لبناء قدرات فريقهم بفعالية» لإطلاق المبادرات الصحية.

(ب) ٩٠% من الشباب قالوا انهم يستطيعون نقل تجربتهم لتدريب شباب آخرين في مخيمات ومناطق أخرى.

(ج) ٩٣% من الشباب قالوا ان هدف التدريب كان «واضحاً ومحددأ».

(د) ومن ناحية المهارات والمعارف اعطى ٤٦% من الشباب انفسهم درجة ٥/٤ لقدرتهم على تحفيز فريقهم والمجتمع من حولهم لدعم مبادراتهم الصحية. وقام ٤٦,٩% من الشباب بتقييم قدرتهم على تنفيذ تحليل المخاطر في مجتمعهم بدرجة «ممتاز»، و ٦٨,٦% قيموا قدرتهم على تنفيذ مجموعات التركيز بدرجة «ممتاز» ايضاً. بينما قام ٧٨,١% من الشباب بإعطاء انفسهم نفس الدرجة لقدرتهم على فهم «المنظور الشمولي للصحة».

مشروع
عيادة
المجتمع
الصحي



مشروع عيادة المجتمع الصحي

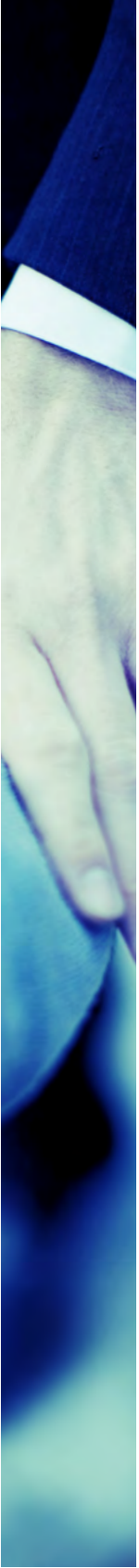
مشروع عيادة المجتمع الصحي هو مشروع وطني تم اطلاقه في الربع الاخير من عام ٢٠١١ بالتعاون مع وزارة الصحة. يهدف المشروع إلى بناء قدرات المراكز الصحية المشاركة لتوفير خدمات وقائية وعلاجية تمكن المرضى من إدارة حياتهم والتعامل مع مرضهم بطريقة تقلل من تأثيراته السلبية على صحتهم وتجنبهم التعرض للمضاعفات المختلفة. يتم تأسيس عيادة المجتمع الصحي داخل مراكز وزارة الصحة وتعمل على تدريب الطاقم الطبي، وتزويده بالمعدات اللازمة لتقديم خدمات وقائية شاملة للمرضى.

الإنجازات

- تم توسعة مشروع عيادة المجتمع الصحي ليشمل مركزين صحيين جديدين من المراكز الصحية الشاملة في مادبا و الرمثا. وتم تطبيق آلية العيادة ومحاورها المختلفة، وذلك من خلال إجراء اللقاءات الفردية والجماعية مع أخصائية التغذية بمعدل ٣ أيام في الاسبوع، والورشات التدريبية للنشاط البدني واجراء تمارين المرونة لمشاركي العيادة بمعدل ١-٢ ورشة شهريا. كما تم إجراء محاضرات تفاعلية مختلفة تتضمن المواضيع الصحية التي يتم تناولها في العيادة وتشمل: السمنة، والتدخين، وامراض القلب والشرايين، والسكري، والضغط، والربو، والحساسية، والصحة الإنجابية، والصحة السنوية بمعدل ١-٣ محاضرة شهريا.
- استفاد أكثر من ٦٥٠ مريض من المشروع حتى الان، كما ان العدد في تزايد مستمر وذلك لتفاعل المشاركين واهتمامهم بالمشروع نتيجة لارتفاع مستوى الوعي الصحي لديهم كما ورد في مجموعات التقصي.
- تم اجراء الفحوصات الدورية لكل مشارك بحسب فئته لمتابعة حالته وشمل ذلك الفحوصات الشهرية والربع السنوية والنصف سنوية.

النتائج

- بناءً على نتائج المرحلة التجريبية، تم تطوير منهجية المشروع لتصبح أكثر شمولية ولتشمل جميع أفراد الكادر الطبي العامل في مختلف عيادات المركز الصحي، وبالتالي الوصول الى معظم مراجعي المركز.
- واستجابةً لأزمة اللاجئين السوريين في الأردن وبهدف الوصول الى اللاجئين في المجتمعات المضيفة للاجئين، تم اطلاق المشروع في الرمثا وهو موجه نحو المصابين بالأمراض المزمنة من خلال مساعدة المرضى على تخفيف عوامل الخطورة المرتبطة بهذه الأمراض والتي تشمل التدخين، والتغذية غير الصحية، وقلة النشاط البدني.
- تم تحليل بيانات المرضى وأظهرت النتائج الأولية ما يلي:
 - نقصان في معدل السكر التراكمي و ضغط الدم متماشياً مع نتائج الدراسات العالمية المتعلقة بتغيير اسلوب الحياة.
 - اظهر المشاركون زيادة في مستوى النشاط البدني و توجه اكبر للاغذية الصحية.
 - حضور اغلبية المشاركين للجلسات التوعوية و تفاعلهم خلال هذه المحاضرات بمواضيعها المختلفة. كما انعكس ذلك عليهم بتغيير اساليب حياتهم لتصبح صحية.



شركائنا



شركائنا

أعضاء مجلس الأمناء

١. صاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة، رئيسة مجلس الأمناء
٢. الدكتور رامي فراج، نائب رئيس مجلس الأمناء
٣. الطبيب الخاص لصاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين المعظم
٤. معالي المهندس سعيد دروزة، المدير التنفيذي - شركات أدوية الحكمة
٥. الدكتور عصام الساكت، مستشار أمراض النسائية والتوليد
٦. السيدة لينا هنديلة، رئيسة مجلس أمناء - الروافد للاستثمارات والتنمية
٧. السيد مصطفى الطباع، المدير العام - شركة إيسوس
٨. السيد غسان نقل، نائب رئيس مجلس الإدارة - مجموعة نقل
٩. السيدة لانا كلمات، أخصائية تغذية
١٠. الدكتورة نجوى عارف، أخصائية استشارات أسرية
١١. السيد غسان اللحام، المدير التنفيذي - Simtex
١٢. السيدة ميادة أبو جابر، المدير العام - مؤسسة التعليم لأجل التوظيف الأردنية
١٣. الدكتور نصري خوري، مدير عام مستشفى فلسطين
١٤. معالي الدكتورة سيما بحوث
- الامين العام المساعد والمدير المساعد والمدير الإقليمي لمكتب الدول العربية، برنامج الأمم المتحدة الإنمائي نيويورك
١٤. السيد علي البلبيسي، مدير عام وكالات الخدمات المشتركة

أعضاء مجلس الإدارة

١. الدكتور رامي فراج، رئيس مجلس الإدارة.
٢. معالي المهندس سعيد دروزة، نائب رئيس مجلس الإدارة.
٣. الدكتور عصام الساكت، أمين سر مجلس الإدارة.
٤. السيدة لينا هنديلة، أمين صندوق مجلس الإدارة.
٥. السيد مصطفى الطباع، عضو في مجلس الإدارة.

مجلس الأمناء و الإدارة