الجمعية الملكية للتوعية الصحية
Royal Health Awareness Society

التقرير السنوي 2021

نهـــوضٌ بكـــل قـــوّة

"الجمعية الملكية للتوعية الصحية هي دليل الأردن و ضميره فيما يتعلق بصحتنا. خبرة وطاقة طاقم الجمعية، وأفكار الطلبة المبتكرة، والتزام شركاء الجمعية، سيضمن للعائلات الأردنية حياة أفضل، مليئة بالصحة.

جلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة

رئيس مجلس الأمناء

النهوض بقوة

أعاد عام 2021 الاستقرار مع الموازنة بين تعزيز الجهود والحيطة والحذر.

تعلمنا خلاله انه بالصبر وقوة العزيمة، بإمكاننا أن نعيد الأمور لنصابها في الوقت المناسب، وكان الدرس المستفاد الأكبر منه أن التجهيز الجيد هو المفتاح للنهوض بقوة بعد الأزمات.

قد يكون عام 2021 كان مليئا بالتحديات ولكن الجمعية الملكية للتوعية الصحية لم تتوقف خلاله يومًا عن العمل بجد واجتهاد في سبيل تحقيق أهدافها.

رسالة المدير العام للجمعية

في حين كان العالم يتعافى بعد جائحة كوفيد-19، كان مجتمعنا قويًا ومصممًا على التعافي. على الرغم من التحديات، توحد فريقنا المتفاني والنشط مع المتطوعين والشركاء وأصحاب المصالح وتحقيق رؤية الجمعية والتي تكمن في تحقيق الصحة والسلامة في الأردن.

احتفلت الجمعية الملكية للتوعية الصحية في عام 2021، بشراكات طويلة الأمد مع الحكومة والمنظمات المحلية والدولية والجهات المجتمعية، من خلال إطلاق "مشروع شركاء في الاستجابة للأمراض غير السارية" والذي يتم تمويله من قبل مؤسسة نوفو نورديسك ومؤسسة السكري العالمية. يعمل المشروع على مستويات متعددة للتصدي للأمراض غير السارية بين الأردنيين واللاجئين، ويعزز الأداء المؤسسي للجمعية في جميع الأقسام التي تستهدف الشباب ومراكز الصحة والمدارس.

قامت الجمعية الملكية للتوعية الصحية أيضًا بإطلاق مبادرة الطفولة المبكرة بالتعاون مع "بلان إنترناشونال" يهدف برنامج تعزيز الطفولة المبكرة ECD ، الى تمكين الآباء ومقدمي الرعاية عن طريق تنفيذ مبادرة خطوة اولى خطوات كبيرة "ومن خلال نهج مبني على المجتمع لخلق بيئة خالية من التمييز، وضمان إمكانية الوصول إلى خدمات وأنشطة تعزيز الطفولة المبكرة من خلال وزارة الصحة.

جاءت هذه النتائج الأوليّة كنتيجة لجهود الجمعية الملكية للتوعية الصحية حيث كانت ثمرتها حصول الجمعية على جائزة "مؤسسة صديقة للطفل" لعام 2021. تم منح هذه الجائزة للجمعية تقديرًا للجهود التي بذلتها الجمعية في تعزيز صحة الأطفال من خلال برامج متنوعة نفذت في الأردن. كما قام أعضاء الفريق بالمشاركة في دورة تغيير السلوك الاجتماعي المقدمة من مدرسة إنسياد للأعمال، مما سمح لهم بتحويل التفكير النظري إلى تطبيق عملي.

ونتيجة لذلك، جاء الحصول على الجائزة بعد تقييم لجنة التحكيم لأفضل تطبيق لتغيير السلوك الاجتماعي واثره في تغيير التواصل.

كان العام 2021 عامًا إيجابيًا للجمعية الملكية للتوعية الصحية على صعيد تعاوننا مع برنامج الأغذية العالمي، استأنفنا مشروع تغذية المدارس الذي استهدف 30 مدرسة في ثلاث محافظات، بالتعاون مع مطابخ محلية تقودها النساء في المجتمع في مادبا والشونة..

واصلت الجمعية جهودها في مشاركة المجتمع والتعامل مع المخاطر من خلال دعم حملة وزارة الصحة "إلك وفيد" لزيادة مطاعيم كوفيد-19 وإجراء حوارات مجتمعية وجلسات توعوية حول لقاح كوفيد-19. كما تجدر الاشارة الى الدور الذي لعبه متطوعونا الشباب في تنفيذ الأنشطة والوصول إلى المستفيدين داخل المجتمع المحلي.

ولأن مهمتنا في الجمعية الملكية للتوعية الصحية هي تحسين الصحة وتحقيق مستقبل أفضل بشكل عام لمجتمعنا، قامت الجمعية بالتعاون مع خمس جامعات إضافية من خلال برنامج "شبابنا"، بهدف تثقيف وزيادة الوعي الصحي بين الشباب وأقرانهم، والوصول إلى 10,000 طالب وشاب في عمر المراهقة في جميع أنحاء الأردن.

ديما جويحان

المدير العام

وتنفيذ مشاريعنا في جميع أنحاء الأردن واستهداف مختلف الفئات العمرية والتوزيعات السكانية في هذه المهمة، معتمدة على سياسات وإجراءات داخلية لضمان تلبية متطلبات وتوقعات الحكومة والجهات المانحة. كما تواصل جهودها في إطلاق شراكات مع مؤسسات وجهات مانحة جديدة وتعزيز الشراكات القائمة، بهدف إطلاق مشاريع جديدة في عام 2022 تخدم الفئات المستهدفة من الطفولة المبكرة وطلاب المدارس والشباب.

وفي ختام هذه الرسالة، فإن جميع إنجازاتنا وجهودنا، ، لم تكن لتتحقق دون دعم وتفاني الطاقم المميز وأعضاء مجلس الإدارة والشركاء في الجمعية الملكية للتوعية الصحية، فريقنا المتميز والدؤوب هو قلب وروح كل ما نقوم به، وهو المحرك لجهودنا في ايصال رؤية جلالة الملكة رانيا العبدالله (نحو اردن صحي وامن)

وعليه وبكل سرور، أقدم خلاصة ما قدّمناه لمجتمعنا ووطننا والجهود الذي قامت بها الجمعية الملكية للتوعية الصحية، كما هو موضح في التقرير السنوي لعام 2021.

مجلس الأمناء

جلالة الملكة رانيا العبد الله
رئيس مجلس الأمناء

د. رامي فراج
نائب رئيس ، الطبيب الخاص لجلالة الملك عبدالله الثاني

د. سيما بحّوث
الممثل الدائم للأردن لدى الأمم المتحدة

السيد فارس القطارنة
الرئيس التنفيذي لشركة بينونا سولار

السيدة زينة صهيون
رئيس مسؤول التسويق - مجموعة استشارات ميد لابس

د. سند الكيلاني
نائب رئيس في مستشفى فرح الطبي

د. علي الوزاني
الرئيس التنفيذي لشركة جي اي جي عرب أورينت

المهندس فراس أبو وشاح
عضو في مجلس إدارة شركة بترا للصناعات الهندسية

السيد زياد شطارة
مدير التنفيذي لشركة امنية

د. فوزي الحموري
رئيس جمعية المستشفيات الخاصة - الأردن / المدير العام والرئيس التنفيذي للمستشفى التخصصي

د. محمد الطراونة
الأمين العام للمجلس العالي للصحة

السيد فارس الصايغ
المدير العام- قناة رؤيا

السيد بشر بكر
الشريك الإداري للأردن والعراق وسوريا في (ارنسي اند يونغ (اي واي)

المهندس جليل اللبدي
المؤسس المشارك ل طبي دوت كوم

السيدة دينا سعودي
المؤسس المشارك في Seven Circles و Seven's World

السيدة رزان شويحات
أخصائية تغذية

مجلس الإدارة

د. رامي راج
رئيس مجلس الإدارة

السيدة زينة صهيون
نائب رئيس مجلس الإدارة

د. سند الكيلاني
أمين سر مجلس الإدارة

د. علي الوزاني
أمين صندوق مجلس الإدارة

المهندس فراس أبو وشاح
عضو مجلس إدارة

رؤيتنا

نحو مجتمع أردني
صحي وآمـن

مهمتنا

تمكين المجتمع الأردني من اعتماد نمط حياة صحي عن طريق رفع الوعي الصحي وتوفير بيئة تسهم في التصرفات الآمنة والصحية.

قِيَمُـــنا

المحتويات

الفئات العمرية المستهدفة من قبل برامج الجمعية الملكية للتوعية الصحية	5
نحو هدف واحد: مهمة لتغيير السلوك	7
خارطة التغطية الوطنية	8
الجمعية الملكية للتوعية الصحية بالأرقام	12
ملاحظات، قصص وشهادات	14
الشركاء والداعمون	22

الفئات العمرية المستهدفة من قبل برامج الجمعية الملكية للتوعية الصحية

تستهدف الجمعية الملكية للتوعية الصحية جميع المجتمعات في الأردن

تهدف برامج الجمعية الملكية للتوعية الصحية إلى تمكين الأردنيين لاعتماد نمط حياة صحي من خلال نظرة شاملة ونهج شامل،. تكمن أهمية استهداف جميع الأعمار والمجتمعات في ضمان تحسين الحالة الصحية. من الأطفال حديثي الولادة إلى البالغين، حيث يهدف عملنا إلى استهداف جميع فئات الأعمار بتدخلات ذات صلة

صحة الحوامل والاطفال (تحت عمر 5 سنوات)

تغذية الاطفال وصحتهم
تطوير طب الاطفال (CHN)
في مجال الطب النفسي

برنامج خطوة أولى
خطوات كبيرة

الأطفال
من عمر 5 - 10 سنوات

برنامج المدارس الصحية
برنامج فكّر أولاً
برنامج ووش
الغذاء في المدارس الصحية
اجيال سليمة
مشروع الصحة النفسية في المدارس

المراهقين
من 11 -18 سنة

شبابنا - نجاحنا
برنامج الصحة
اكاديمية نيويورك للعلوم

شبابنا
نجاحنا

الشباب
من عمر
19-30 سنة

البالغين / كبار السن (فوق عمر الثلاثين)

عيادة المجتمع الصحي عبايدة
تغذية وصحة المجتمع
التوعية بالأمراض غير المعدية
وجائحة كوفيد-19

الفئات العمرية المستهدفة من قبل برامج الجمعية الملكية للتوعية الصحية

مشروع تعزيز الطفولة المبكرة (ECD)

كما يعمل المشروع على تقديم الرعاية والاهتمام داخل مراكز الأمومة والطفولة في وزارة الصحة.

يهدف مشروع خطوة أولى خطوات كبيرة إلى تنفيذ برنامج شامل يوسع نطاق خدمات التربية الأسرية الموجودة في المراكز الصحية لدعم التغيير المجتمعي لتمكين الآباء والأمهات في عملية تعلّم الممارسات التربوية المفيدة للمجتمع ، وخلق بيئة منزلية تسهم في تلبية احتياجات الأطفال دون تمييز جنسي أو عنف.

يتم تنفيذ البرنامج من خلال تقديم جلسات للعناية بالطفولة المبكرة للمربين ومقدمي الرعاية للأطفال دون سن الخامسة، بالإضافة إلى جلسات وأنشطة موجهة لأولياء الأمور، وجلسات متخصصة لأفراد المجتمع تتنوع مواضيعها وفقًا لاحتياجاتهم وتفضيلاتهم.

حققنا نجاحًا كبيرًا في عام 2021، من خلال تحسين ممارسات وسلوكيات الأبوة والأمومة، ورفع وعي المجتمع، وتدريب وتحسين قدرات العاملين في مجال الرعاية الصحية في ثمانية مراكز صحية في ستة محافظات، حيث وصل الاجمالي إلى 1663 مربيًا.

برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية

برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية (المدارس الصحية) هو مبادرة وطنية تستند على نظام للتصديق، ويتم تنفيذها بالشراكة مع وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم منذ عام 2008.

يهدف البرنامج إلى خلق بيئة تعزز الممارسات الصحية في المدارس تنعكس بالإيجاب على النمو الجسدي والاجتماعي للطلاب، فضلاً عن أدائهم الأكاديمي. يتم تنفيذ ال من خلال معايير صحية متعددة حيث يتم تدريب المدارس المشاركة عليها ويتم دعمها لتبنيها وتنفيذها بنجاح.

تم اعتماد المعايير الدولية وتعديلها لتتناسب مع الاحتياجات الخاصة للمجتمع والمدارس الأردني، وتم تحديد هذه المعايير بواسطة الجمعية الملكية للتوعية الصحية بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية، واليونيسف، وجامعة جونز هوبكنز، وشراكة الأردن للاتصال في مجال الصحة (JHCP)، ووزارة التربية والتعليم، ووزارة الصحة.

في عام 2021، تم تنفيذ البرنامج في 151 مدرسة في جميع المحافظات، حيث بلغ إجمالي عدد الطلاب المستفيدين قرابة 83,070 طالبًا، وحوالي 302 معلم يمثلون اجمالي عدد المستفيدين المباشرين، كما يعتبر المعلمون وأولياء الأمور للطلاب المستفيدين قرابة 83,070 طالبًا، وحوالي 302 معلم يمثلون اجمالي عدد المستفيدين المباشرين، كما يعتبر المعلمون وأولياء الأمور للطلاب مستفيدين غير مباشرينظرًا لأن المعلمين وأولياء الأمور للطلاب سيتأثرون بالوعي العام والنتائج العامة للبرنامج. ارتفع إجمالي عدد المدارس المعتمدة إلى حوالي 650 مدرسة منذ بداية البرنامج في هذا العام.

الفئات العمرية المستهدفة من قبل برامج الجمعية الملكية للتوعية الصحية

الشباب والصحة (شبابنا)

يهدف مشروع شبابنا للعمل التطوعي إلى تأسيس شبكة وطنية من المتطوعين الشباب للعب دور قيادي في المجتمع وتحفيز أقرانهم على تبني ممارسات وسلوكيات صحية من خلال برامج مصممة ومنفذة من الشباب أنفسهم.

يعمل متطوعو شبابنا بشكل مستمر على زيادة الوعي بمجموعة من قضايا الصحة بما في ذلك الصحة الجنسية والإنجابية والأمراض غير السارية، وغيرها، بهدف تحفيز أقرانهم ومجتمعاتهم على اعتماد سلوكيات صحية.

في عام 2021، قمنا بتحقيق تقدم كبير في خمسة وعشرين منطقة في تسع محافظات هي: عمان، الكرك، الزرقاء، اربد، العقبة، معان، عجلون، البلقاء والمفرق، حيث تم تنفيذ وحدات التنمية في 20 مدرسة ضمن برنامج المدارس الصحية، وحضر 1500 طالب جلسات التنمية في المدارس، وشارك 921 ولي أمر في دورة صحة المراهقين والتنظيم الأسري في برنامج المراكز الصحية المجتمعية، وحضر 7898 طالب مقررات الصحة الإنجابية والصحة العامة في 11 جامعة، وتم تدريب 60 متطوعًا جديدًا في برنامج شبابنا على صحة الإنجاب والتنظيم الأسري، وتلقى 200 خريج تدريبًا في صحة المراهقين والتنظيم الأسري، وحصل 315 طالب على جلسات صحية في عيادات الصحة الصديقة للشباب.

عيادة المجتمع الصحي (HCC)

يهدف برنامج عيادة المجتمع الصحي الممول من الصندوق الوطني للأمراض غير السارية والذي شاركت في تأسيسه وكالة التعاون الإسباني للتنمية الدولية، إلى تعزيز الصحة وزيادة الوعي حول الأمراض غير السارية.

في عام 2021، تم إنشاء مراكز لعيادة المجتمع الصحي في 58 مركزًا صحيًا جديدًا، وإعادة تنشيطها في 24 مركزًا صحيًا آخراً قدّمت خدمات لقرابة 45,000 فرداً، وتم تدريب 400 مقدم رعاية صحية لتنفيذ أنشطة عيادة المجتمع الصحي، كما قامت كاريتاس والمنظمة الدولية للهجرة باعتماد نموذج العيادات للتعامل مع اللاجئين السوريين.

تم إطلاق دورات العيادات الصحية المجتمعية على شكل مساقات تعليمية إلكترونية عبر منصة إدراك كمرجع لتدريب مقدمي الرعاية الصحية، حيث وصلت عدد المستفيدين من هذه المساقات 2900 مستفيد من المملكة العربية السعودية ومصر والأردن واليمن والجزائر. كما تم تطوير أدلة لعيادة المجتمع الصحي لتوجيه مقدمي الرعاية الصحية لإجراء جلسات توعية تفاعلية، وتم توفير أجهزة مراقبة مستوى السكر في الدم وضغط الدم لـ 600 مستفيد لمساعدتهم في مراقبة أمراضهم.

الفئات العمرية المستهدفة من قبل برامج الجمعية الملكية للتوعية الصحية

صحة المراهقين الانجابية

تعمل الجمعية الملكية للتوعية الصحية على تحسين وتعزيز الوعي المجتمعي بقضايا صحة الشباب والمراهقين في المجال الجنسي والإنجابي، وتمكينهم من اعتماد أساليب حياة صحية، من خلال تعزيز التعليم الشامل للجنسانية (CSE) من خلال نموذج اجتماعي-بيئي، مدركة أن التغيير يأتي عبر اتباع تواصل متعدد المستويات، لهذا فإن برنامج شبابنا يركز على أربعة مستويات رئيسية:

المستوى الأول: المستوى الفردي - من خلال تصميم برامج لزيادة معرفة المراهقين والشباب وتثقيفهم بالامور الجنسانية من خلال جلسات التدريب والتوعية، لتمكينهم من قيادة عملية التعلم فيما بينهم وخلق مبادرات يقودها الشباب.

المستوى الثاني: المستوى المبني على استراتيجيات التواصل - بناء قدرات الأهالي في التعامل مع فترة انتقال أطفالهم لمرحلة المراهقة وتعزيز التواصل بين الوالدين والأبناء فيما يتعلق بصحة المراهقين الإنجابية والعنف المبني على النوع الاجتماعي.

المستوى الثالث: مستوى التنظيم – حيث يتقاطع هذا المستوى مع الجانب الشخصي للمستفيدين، من خلال العمل على إستراتيجيات تقاطعية منظمة للتعليم الشامل الجنسي عبر المؤسسات والبرامج القائمة. يتم تحقيق ذلك من خلال إنشاء مقررات اختيارية في الصحة الإنجابية في الجامعات، ودمج صحة الشباب والمراهقين في مراكز وزارة الصحة من خلال برنامج عيادات المجتمع الصحي المدعوم من قبل الجمعية الملكية للتوعية الصحية، وتقديم التوجيه والتوعية للمراهقين في المدارس بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، بالإضافة الى إطلاق دورة معتمدة للممرضات في الأردن عن طريق مجلس التمريض الأردني، والاستثمار في توفير خدمات صحية صديقة للشباب ومرتبطة ببرامج التوعية.

المستوى الرابع: مستوى السياسات العامة –حيث يستثمر في السياسات العامة من خلال عمل الجمعية الملكية للتوعية الصحية مع الجهات الحكومية وغير الحكومية في وضع موجز للسياسات للتعليم الشامل للقضايا الجنسانية (CSE Policy Brief) والذي بدأ في عام 2021. يشمل هذا المشاركة في المؤتمرات والمنتديات والاجتماعات الثنائية.

نحو هدف واحد:

مهمتنا في تغيير السلوكيات

يمكن أن تشكل السلوكيات الصحة والعادات وان تمهد الطريق إلى الرفاهية. لدينا مهمة واحدة في الجمعية الملكية للتوعية الصحية، وهي تمكين المجتمع الأردني من اعتماد نمط حياة صحي. حيث نؤمن بأن تغيير السلوك هو المفتاح!

كيف نجح كل برنامج في تغيير السلوكيات؟

التواصل المجتمعي وتغيير السلوك (SBCC)

هدف إلى تغيير العادات والسلوكيات من خلال التدريج والاستمرارية.

حملة إلك وفيد

حملة "إلك وفيد"، هي مشروع تعاوني بين وزارة الصحة والجمعية الملكية للتوعية الصحية واليونيسف ومنظمة الصحة العالمية وجهات أخرى، تم إطلاقها لتوحيد جهود هذه الجهات في رفع الوعي المجتمعي وتغيير السلوكيات لمنع انتشار فيروس كوفيد-19 وتقليل انتشاره. وتمكنت الحملة من الوصول إلى ملايين الأشخاص في الأردن من أجل تعزيز سلوكيات تحمي من فيروس كوفيد-19.

مبادرة خطوة أولى، خطوات كبيرة

هي مبادرة تهدف إلى تعزيز قدرات الأهالي ورعاة الأطفال من العمر 0 إلى 5 سنوات من خلال نهج قائم على تلبية حاجات المجتمع في اعتماد سلوكيات تدعم تنمية الطفولة المبكرة.

تم تكريم الجمعية الملكية للتوعية الصحية بجائزة "مؤسسة صديقة للطفل" لعام 2021 تقديرًا لجهودها في تعزيز صحة الأطفال من خلال التدخلات والبرامج المختلفة التي تم تنفيذها. وتم منح الجائزة من قبل جامعة الدول العربية عبر وزارة التنمية الاجتماعية.

حملة السمنة

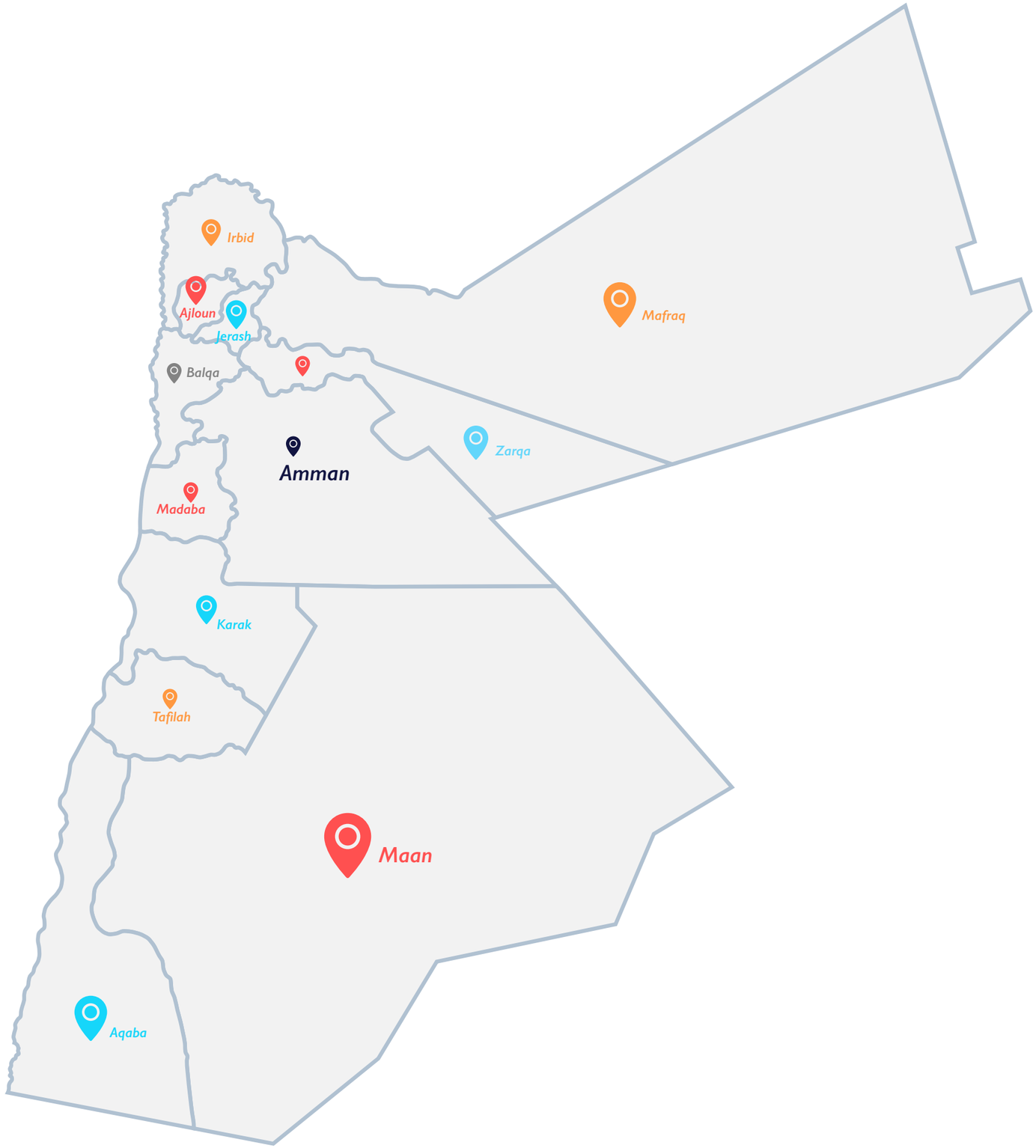
قامت الجمعية الملكية للتوعية الصحية بإطلاق حملة توعوية تشجع المواطنين الأردنيين على اختيار نمط حياة صحي ورفع الوعي بأخطار السمنة. تم إطلاق هذه الحملة عبر مختلف وسائل الإعلام مثل وسائل التواصل الاجتماعي والبث التلفزيوني والإذاعي ووسائل الإعلان الخارجية (الشاشات والجسور) في جميع محافظات الأردن.
وقد وصلت الحملة لأكثر من 6 ملايين مستفيد.

برنامج تغذية وصحة المجتمع في الأردن (CHN)

هو برنامج ممول من قبل وكالة التنمية الدولية الأمريكية (USAID) يهدف إلى تعزيز الصحة ورفع الوعي خلال فترة الحمل بشأن أهمية الصحة ونمط الحياة الغذائي القائم على العناصر الغذائية خلال فترة الحمل والرضاعة وبعدها. يوفر هذا البرنامج تدخلات فعالة وتغييرات سلوكية تسعى لتحقيق مستوى صحي عال من فترة الحمل وحتى سن الطفلين.

في عام 2021، قمنا بتحقيق تقدم كبير في أربع مناطق في ثلاث محافظات : عمان والكرك والزرقاء، حيث وصلنا إجمالاً إلى 1500 أم و1500 امرأة حامل و1500 امرأة مرضعة.

التغطية الوطنية للجمعية الملكية للتوعية الصحية



665 المدارس

82 العيادات

11 الجامعات

CBOs & CSOs 100

900 المتطوعين

شهادات

برنامج المدارس الصحية

برنامج متمحور حول تغيير نمط الحياة والممارسات والسلوك للطلاب

سمايس ابو يابس
مدرسة رصيفة الثانوية للبنات

لبرنامج رائع لأنه يساعد في خلق مجتمع صحي يعود بالفائدة على الأفراد ويؤثر بشكل إيجابي على المجتمع.

امل الصمدي
مدرسة بلاس الثانوية للبنات

برنامج الصحة النفسية في المدارس

المواد التدريبية واقعية وتتناول واقع المدارس.

عبد الله عبد الحق
مدرسة عرفة الابتدائية للبنين

برنامج ووش

إحدى أفضل البرامج التي تعزز الوعي في المدارس وتعزز التعليم الصحي. لاحظت التغير في وعي طلابي بالنظافة الشخصية..

سها عمران
معلمة صحة - مدرسة فاطمة بن تليمان

برنامج ووش

مشروع النظافة البيئية هو مشروع نفخر بالعمل عليه لأنه يلعب دورًا إيجابيًا فيما يتعلق بالصحة النفسية للطلاب وبيئتهم.

رانيا الجازي
مديرة مدرسة الامير راشد الابتدائية

اكاديمية الصغار

تعلمت الكثير من الأشياء التي ساهمت في تعزيز ثقافتي.كما حصلت على فرصة للقاء زملاء فريق ودودين ومتعاونين. أنا سعيدة بأنني حصلت على هذه الفرصة التي رسمت خلالها معارفاً رائعة وذكريات جميلة.

جنى مجد محمد صوص
الصف التاسع ، مدرسة ام زويتنة

برنامج شبابنا

شعرت بأن اطفالنا بحاجة ماسة الى ذلك في كل مرة ، فهذا هو المرجع الشامل والمتكامل مع الأنشطة والمعلومات البسيطة

اماني مومني
مستشارة

برنامج عيادة المجتمع الصحي

عمري 27 عامًا وأشعر أنني أكبر سنًا من عمري بسبب وزني ومقاومة الأنسولين. لم يكن لدي القدرة المالية لزيارة عيادة تغذية، فأعطاني صديق لي وهو عضو في عيادة المجتمع الصحي رقمًا للاستشارة الصحية للجمعية الملكية للتوعية الصحية وعندما اتصلت بهم، شعرت بارتياح وشعرت بأنهم مصدر موثوق به، خاصةً أنهم كانوا يقومون بتثقيفي ومتابعتي فيما يتعلق بالتغذية مع خبراء صحة وتغذية ذوي خبرة. وزني ينخفض ببطء، ولكنني سعيدة جدًا بالتغيير الكبير الذي أحدثته في حياتي، خاصةً بعدما فقدت الأمل في فقدان الوزن حيث كان الجميع يقولون إن الأشخاص ذوي مقاومة الأنسولين لا يفقدون الوزن.".

رشا محمد
مستفيدة

شركاء الجمعية الملكية للتوعية الصحية العالميين

الحكومات والشركاء المحليين

الجامعات والشركاء الأكاديميين

الشركاء من القطاع الخاص

الشركاء الاعلاميين

www.rhas.org.jo

RHASJO